



Témoignage : Laetitia (Pharmacie) L.AS SIAS

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiant.e en quoi aujourd'hui ?

Je suis Laetitia. Après le BAC, j'ai fait 2 années de CPGE en BCPST puis je me suis réorientée en L2 SIAS. Donc l'année dernière j'étais en LAS2 en SIAS (Sciences Interdisciplinaires Appliquées à la Santé). Je suis maintenant étudiante en DFGSP2 (pharmacie).

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

J'étais une élève plus scientifique que littéraire au lycée donc j'ai fait un Bac S et j'ai eu mention assez bien.

Pourquoi as-tu choisi de faire L.AS ? Et pourquoi cette licence en particulier ? Comment t'es-tu renseigné.e ?

Je voulais me réorienter après mes 2 années de classe préparatoire aux grandes écoles (BCPST) et donc la seule licence qui m'intéressait était la licence en sciences interdisciplinaires appliquées à la santé. Je me suis seulement renseignée sur la licence (matières et débouchés). Je n'ai découvert que pendant la réunion de rentrée que c'était une L.AS. J'ai choisi de faire la mineure santé parce que cela permettait d'accéder à la filière pharmacie et que je n'avais rien à perdre. C'est seulement au second semestre que j'ai appris que je pouvais intégrer la mineure santé à ma licence: c'était mon UE optionnelle (obligatoire). Cela m'a un peu aidée parce que l'emploi du temps laissait du temps pour les différentes UE optionnelles.

Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Je n'en avais pas vraiment puisque je n'y connaissais rien.

Avais-tu une prépa privée, le tutorat, les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?

Je n'ai pas pris de prépa privée, j'ai seulement adhéré à l'A2sup pour l'accès aux examens blancs et pour les fiches. Ce choix m'a apporté des fiches qui m'ont beaucoup aidée, des entraînements avec les examens blancs et l'accès aux annales et leurs corrections. Si c'était à refaire, je referais pareil.

Comment t'organisais-tu entre la mineure santé et la majeure licence ?

Je n'ai commencé à travailler la mineure santé qu'au second semestre. J'ai, au début du second semestre, essayé d'aller à tous mes cours de majeure mais j'ai remarqué que cela me laissait trop peu de temps pour la mineure (j'ai décidé de valider les 8 matières de mineure santé en 1 année). J'ai donc arrêté d'aller en cours de licence pour faire seulement la mineure santé. J'ai eu la chance d'avoir des amis dans la licence qui m'ont aidé ce semestre et je révisais seulement pour les contrôles continus de licence. Ainsi, dans une journée, je revoyais à peu près 1 chapitre de chaque matière de mineure santé. Par contre, j'ai très peu travaillé la chimie et la biophysique puisque je me sentais assez à l'aise dans ces matières. Pour ces matières, j'ai fait les annales, quizz sur moodle et exercices d'ED (moodle). En biophysique, j'ai fiché les formules et ce qui me semblait important seulement.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ? Surtout en approche des examens de la mineure ?

Le premier semestre est très peu compatible avec la mineure santé (on a beaucoup de matières à gérer) alors que le second semestre était "plus libre". On avait des matières moins "par coeur" donc c'était plus simple pour moi. Malgré tout, j'ai trouvé cela très difficile de gérer les 8 matières de mineure santé en plus de la licence (contrôles continus et partiels). Lors de ce second semestre, j'ai eu des partiels moins d'une semaine après les examens de mineure santé. J'avais donc fortement négligé ma licence au profit de la mineure santé. Finalement mes partiels se sont mieux passés que prévu alors que je n'avais pas beaucoup révisé. Je ne conseille pas de prendre les 8 matières d'un coup surtout sans bagage scientifique.

Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules?) et que faisais-tu pour les surpasser ?

Les matières plus "littéraires" de la mineure santé (santé publique et SHS) étaient plus difficiles pour moi car elles demandaient plus de travail je trouve. J'ai aussi trouvé que les cours d'anatomie étaient très difficiles à suivre. Elles n'étaient pas assez claires pour moi. Les fiches de l'A2sup m'ont aidée en anatomie et pour compléter cela, un ami qui avait fait PACES m'a prêté ses fiches. De plus, pour apprendre les schémas, j'en prenais chaque jour un et je le complétais sans regarder les réponses puis je le corrigeais une fois que j'avais fini. Un moyen un peu ludique d'apprendre. Pour la SHS, j'ai fiché les fiches de l'A2sup en ne retenant que les éléments que je considérais susceptibles de tomber à l'examen. En santé publique, j'ai visionné les capsules sur moodle et j'ai fait les annales. Cela m'a beaucoup aidé.

Pour moi la clé a été d'aller à mon rythme et ne pas me mettre trop de pression (à la fin j'ai eu le temps de relire des cours alors que je me pensais très en retard).

Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?

J'ai rejoint l'université en L2 donc j'ai pris les 8 matières pour avoir l'opportunité d'utiliser mes 2 chances.

Est-ce que tu te sentais bien accompagnée pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?

La fac m'a très peu renseignée puisque j'étais dans une licence où 99% de la promotion venait d'un PASS. J'ai eu la chance d'avoir des amis dans la promotion qui m'ont beaucoup aidée (explication, supports, soutien moral). Néanmoins, je trouve que les L.AS n'ont pas beaucoup de supports papier par rapport aux PASS. Je suis quelqu'un qui apprend mieux sur papier. Or on n'a aucun support papier à disposition. Je n'ai pas pris de parrain, mais cela m'aurait sûrement mieux aidée à comprendre la L.AS. L'A2sup est très présente, elle répond rapidement donc on peut compter sur elle.

Comment as-tu vécu cette année en général ? Tes principales difficultés ?

Je l'ai vécu comme un challenge personnel. Je me suis aussi dépassée et j'en suis contente. L'année était difficile puisque je travaillais beaucoup et que j'avais beaucoup de doutes. Je me suis surtout dit que je n'avais rien à perdre et tout à gagner. J'ai trouvé un objectif en me disant que je voulais intégrer la filière pharmacie. Les principales difficultés sont le premier semestre de licence à réussir et la motivation/ discipline. Il faut savoir quand s'arrêter et ne pas être trop dur avec soi-même lorsqu'on n'a pas fait tout ce qu'on avait prévu.

Où travaillais-tu ? Seule ou entourée ?

Je travaillais souvent seule chez moi. Une fois par semaine j'allais à la BU des Saints-Pères avec des amis et j'y faisais des QCM ou des annales.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

Je n'avais pas le temps pour les loisirs et je laissais très peu de temps pour ma vie sociale. Je voyais mes amis de promotion quand j'allais en cours ou en contrôle continu.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en L.AS ?

9/10 car je voulais valider toute ma mineure santé en 1 an. C'était un rythme fatiguant surtout avec la licence à côté. C'est ce stress qui m'a permis de réussir.

Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année de LAS, surtout en cas de coups de mou ?

Je me suis fixée mon objectif c'est-à-dire intégrer la filière pharmacie. En cas de coup de mou, je faisais une petite pause. J'ai la chance d'être bien entourée. Ne pas hésiter à parler de ses doutes à ses proches. Ne pas s'en vouloir de ne pas avoir tout fait. J'ai aussi trouvé que la période que je me suis laissée pour travailler la mineure santé était assez courte donc cela me laissait moins le temps pour douter. J'ai simplement rushé.

Lorsque j'ai eu mes résultats d'examen blanc, je n'avais pas eu de très bonnes notes. C'était assez déprimant, mais il faut voir ça comme un moyen de savoir quelles matières il faut mieux travailler, les points à revoir,...

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?

Ma licence a beaucoup d'avantages au second semestre puisqu'on a des matières "plus libres" et on a pu choisir un itinéraire (donc les matières étaient celles qui m'intéressaient) et les matières qu'on étudie peuvent parfois aider puisqu'elles concernent la santé. Cependant, dans ma licence, 99% des personnes venaient de PASS donc il fallait rattraper ses lacunes par rapport à eux. De plus, ils sont considérés comme des L.AS alors qu'ils viennent de PASS et n'ont pas à passer la mineure santé donc ils sont avantagés pendant leur L.AS.

Un petit mot à ton toi de septembre qui arrive en L.AS ?

Tu vas y arriver et ne doute pas de toi. Fonce !