



## Témoignage : Cassiopée (Médecine) L.AS Sciences de la vie

---

**Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiante en quoi aujourd'hui ?**

Cassiopée, 20 ans, étudiante en 3ème année de médecine à Paris.

**Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?**

Bac S spécialité SVT mention Très Bien. J'étais une élève sérieuse, forte en SVT et Chimie, mais nulle en maths et physique. J'avais déjà une bonne capacité pour apprendre par cœur.

**Pourquoi as-tu choisi de faire L.AS ? Et pourquoi cette licence en particulier ? Comment t'es-tu renseignée ?**

Après le bac j'ai commencé une licence de Sciences de la Vie à Paris Diderot, dans l'optique de devenir chercheuse. Puis, après avoir vu le secteur bouché de la recherche en France j'ai décidé de me rajouter une L.AS pendant ma L2 dans cette même licence. La L.AS de cette licence venait d'être créée.

**Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?**

Aucun car je faisais partie de la première année à inaugurer cette LAS.

**Avais-tu une prépa privée, le tutorat , les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?**

Je me servais uniquement des ressources de l'A2sup, gratuites. Et je referais pareil sans hésitation : il y a déjà tellement de cours à visionner, qu'il ne reste plus de temps pour faire plus de QCM que ceux proposés par l'A2sup. Et surtout le fait que l'A2sup soit en discussion directe avec les professeurs responsables des examens apporte des informations précieuses et ciblées.

### **Comment t'organisais-tu entre la mineure santé et la majeure licence ?**

Comme ma licence était déjà la journée de travail, pas le choix que de travailler la mineure santé les soirs et weekend.

### **Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure? Surtout en approche des examens de la mineure ?**

Cette Licence Sciences de la Vie à Paris Diderot est TRÈS exigeante en travail, et en par cœur. C'était dur de suivre les deux, il ne fallait surtout pas prendre de retard.

### **Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules?) et que faisais-tu pour les surpasser ?**

Savoir à quel rythme avancer, regarder les vidéos, comme ils ne donnaient pas de planning. Honnêtement j'ai fait au feeling, et par chance ça a marché mais je ne saurais pas donner de conseils...

### **Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?**

J'ai décidé de me donner à fond pour faire ma L.AS en une année. Si ça n'avait pas marché, j'aurais changé de projet. Je ne voulais pas faire durer la "souffrance" de ce travail intense.

### **Est-ce que tu te sentais bien accompagné.e pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?**

Parfois, surtout pour la physique, je manquais de support. Si je ne comprenais pas la seule explication du prof je devais me débrouiller seule. Et comme je l'ai dit, aucune indication sur le rythme à suivre.

### **Comment as-tu vécu cette année en général ? Tes principales difficultés ?**

Clairement ma pire année d'étude. À cause de l'incertitude et de la quantité de travail. Une grosse difficulté était les heures passées devant les écrans. Un gros conseil est d'imprimer le plus de cours possible, pour pouvoir les annoter, les surligner.

### **Où travaillais-tu ? Seule ou entourée ?**

Chez moi, seule. À refaire je rejoindrais des groupes de travail, car interagir et s'expliquer mutuellement aide à mémoriser.

### **Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?**

Je me forçais à faire un peu de sport, et je pense que c'est vraiment aussi important que ce qu'on dit. Moins de temps pour les amis...

**Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en L.AS ?**

10/10 malheureusement.

**Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année de LAS, surtout en cas de coups de mou ?**

J'ai effectivement failli abandonner plusieurs fois, surtout quand mes amis abandonnaient. Je me demandais aussi si ce n'était pas une grosse erreur que de mettre en péril ma Licence pour un examen classant que je ne réussirai peut-être pas. C'est pour ça que j'ai toujours priorisé la Licence pour enlever ce stress de me retrouver sans rien. Et pour rester motivée je me disais que ce ne serait jamais du travail perdu, car cela m'apprenait à apprendre par cœur, et que je n'y perdrai rien.

**Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?**

Plutôt des avantages ! Déjà pour certaines matières de biologie où j'avais déjà dû apprendre les connaissances. J'ai l'expérience des travaux pratiques, et vu en détail pleins d'examens génétique/moléculaire prescrits au quotidien par les médecins. Et les seules "lacunes" qu'on a au début sont rattrapées en même pas un semestre.

**Un petit mot à ton toi de septembre qui arrive en L.AS ?**

À la fin tu ne pourras que être fière de toi ;).