



## Témoignage : Juliette (Médecine) L.A.S Sciences Biomédicales/Économie gestion

---

**Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiante en quoi aujourd'hui ?**

Je m'appelle Juliette et je suis étudiante en troisième année de Médecine à Paris. J'ai intégré Médecine après une double licence en Sciences biomédicales/Economie-gestion.

**Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?**

Au lycée, j'étais une élève sérieuse avec de bons résultats mais pas excellents. J'ai fait un bac scientifique, spé maths et j'ai eu mon baccalauréat mention bien.

**Pourquoi as-tu choisi de faire L.A.S ? Et pourquoi cette licence en particulier ? Comment t'es-tu renseignée ?**

Après le lycée, je ne savais pas du tout quoi choisir comme voie. J'avais l'idée de faire Médecine mais je ne me sentais pas de faire une PACES directement après le bac. J'ai donc choisi une double licence pour avoir un large domaine d'études pour me laisser le temps de choisir plus tard. Arrivée en L3, il y a eu cette réforme de passerelles pour intégrer directement la deuxième année de médecine, j'ai donc décidé de tenter ma chance pour ne pas avoir de regrets de ne pas avoir tenté médecine. C'était via ma licence qu'on nous avait informé de l'existence de la L.A.S.

**Quels préjugés avais-tu sur la L.A.S avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?**

Aucun. Je savais que c'était la première année de cette réforme donc je savais que certaines choses ne seraient pas très claires tout de suite mais je me suis lancée sans trop me poser de questions.

**Avais-tu une prépa privée, le tutorat , les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?**

Je n'avais pas de prépa privée. J'étais aidée via le tutorat qui m'a pas mal aidée avec les fiches et les entraînements aux oraux (que je n'ai finalement pas eu besoin de passer).

Si c'était à refaire, je ferais pareil mais je peux comprendre que certains étudiants choisissent une prépa privée pour les rassurer et les aider dans l'organisation. Je pense que cela reste une bonne chose à faire si on a les moyens pour être cadrée (ce qui n'est pas forcément fait quand on révise sans prépa).

### **Comment t'organisais-tu entre la mineure santé et la majeure licence ?**

Au début de l'ouverture des cours de la mineure santé, je partageais mon temps de travail entre les 2 de façon à peu près égale. Un mois avant les examens de la mineure santé, je ne travaillais pratiquement plus que la mineure santé.

### **Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ? Surtout en approche des examens de la mineure ?**

J'ai à vrai dire un peu laissé de côté la majeure à l'approche des examens de la mineure (ce qui n'est pas forcément à faire) mais j'ai rattrapé mon retard dans la majeure après les examens de la mineure.

### **Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules ?) et que faisais-tu pour les surpasser ?**

Au début, c'était l'organisation de mon travail pour arriver à voir tous les cours de la mineure. Puis j'ai utilisé une technique de travail efficace que je conseille : le calendrier des J. Cela m'a permis d'organiser mon travail et de le répartir entre les différents cours à voir pour la mineure.

### **Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?**

Cela s'est décidé un peu pour moi comme j'étais déjà en L3 au moment de la réforme de la L.AS. J'ai donc décidé de ne pas perdre plus de temps et de tout faire en 1 an. D'autre part, j'étais en sciences biomédicales donc une bonne partie du programme de la mineure était des matières que j'avais déjà abordées en licence.

### **Est-ce que tu te sentais bien accompagné.e pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?**

Je trouve qu'on était quand même beaucoup seul pour ce parcours et heureusement que le tutorat nous aidait. Il faut savoir être autonome car personne ne te poussera à travailler.

### **Comment as-tu vécu cette année en général ? Tes principales difficultés ?**

J'ai assez bien vécu cette période car j'étais motivée et je me disais que je n'avais rien à perdre. Je crois aussi que le confinement m'a aidé à me mettre dans de bonnes conditions pour travailler car je me disais qu'il n'y avait que ça à faire. Cependant, j'ai quand même eu des moments où j'arrivais moins bien à me concentrer et à être efficace (comme tout le monde).

Il ne faut surtout pas culpabiliser à faire des pauses, c'est vraiment très important pour garder le moral et être plus efficace quand on reprend le travail.

### **Où travaillais-tu ? Seul.e ou entourée ?**

Je travaillais chez moi, seule mais toute ma famille était à la maison (comme c'était pendant le confinement) donc cela m'aidait à garder le moral.

### **Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?**

Franchement, je m'accordais beaucoup de pauses : musique, sport, coup de fil, etc. Je pense vraiment que c'est important pour garder le moral mais c'est propre à chacun.

### **Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en L.AS ?**

Je n'étais pas très stressée car je me disais que je ne jouais pas ma vie. J'avais très envie d'être acceptée en Médecine mais je ne voulais pas que le stress me paralyse. Je dirai 5/10.

### **Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année de LAS, surtout en cas de coups de mous ?**

J'étais très bien entourée. Quand j'avais des coups de mous, je faisais des choses pour me faire plaisir et m'aérer l'esprit, c'est important.

### **Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?**

Non aucune. Peut être un peu de retard sur la partie anatomie mais cela se rattrape facilement.

### **Un petit mot à ton toi de septembre qui arrive en L.AS ?**

Si tu es motivée c'est très faisable. Il faut tout donner mais ne pas se rendre malade et continuer de faire des choses qui nous font plaisir !!