



Témoignage : Victor, Pharmacie L.AS Chimie

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiant en quoi aujourd'hui ?

Je m'appelle Victor Mirabel, 22 ans, en 2ème année de Pharmacie à Université Paris Cité.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

Au collège (privé à Levallois), j'étais un très bon élève rarement absent du top 5 de ma classe, je me rends compte à ce moment là que j'ai de grosses facilités de compréhension dans toutes les matières et surtout en scientifique. J'envisage déjà sans hésitation la filière S au lycée.

Au lycée (privé à Neuilly/Seine), j'ai été tout d'abord bousculé par le changement radical de niveau. J'avais l'habitude de me reposer sur mes acquis quand le lycée nous faisait sortir constamment de notre zone de confort. J'étais alors un élève sérieux sans pour autant être brillant, me retrouvant dans le milieu de tableau. Pendant ce temps, je ne savais pas encore précisément ce que je voulais mettre sur Parcoursup, après avoir visité des prépas et discuté avec des élèves d'école d'ingénieur j'ai vite compris que ça ne m'intéressait pas. Je savais que j'aimais la chimie et la SVT et que j'étais facile sur ces deux matières. Les filières médicales se sont trouvées être pile ce que je recherchais et j'ai candidaté.

J'ai passé mon BAC Scientifique spé SVT mention Bien durant l'été 2018.

Comment as-tu géré les résultats du PASS/PACES ?

Mes résultats du premier semestre n'étaient vraiment pas très bons et je savais que j'avais peu de chance d'intégrer le numérus clausus. Je me rends compte maintenant que je n'avais pas la maturité de travail nécessaire en PACES. Le plus dur a été d'appeler mon père après avoir eu les résultats qui avait payé une année entière de Médisup (pré-rentree incluse). Sa déception que j'ai perçu ce jour-là m'a suivi pendant longtemps car plus jamais je voulais revivre ce moment.

Est-ce que tu as eu la L.AS que tu voulais ? Si non, comment tu as fait pour te motiver à la travailler quand même ?

Après mon échec, je savais que le redoublement n'était pas possible pour la première fois dans les 3 facs parisiennes qui accueillait une alternative au redoublement de PACES. Elle s'appelait AlterPaces et nous permettait à partir de la 2ème année de licence de passer les épreuves de PACES en parallèle de notre licence.

J'ai postulé et été accepté en licence de Chimie sur le site des Grands Moulins à Paris avec une mineure biologie, ce qui était mon premier choix. J'avais donc des matières différentes des autres qui avaient un cursus 100% chimie. La rentrée dans cette mineure se faisait sur dossier, entretien et motivation professionnelle. Être retenu pour l'intégrer m'a permis de me redonner confiance en moi et mes capacités et me rendre compte que j'avais alors une deuxième chance. A ce moment-là, l'idée de la pharmacie était déjà solidement ancrée dans ma tête et ne m'a plus quittée depuis.

Comment tu t'es remotivé au début de la L.AS 1/AlterPACES ?

En L1, L.AS n'existait pas encore. Son "ancêtre" (AlterPaces) ne débutait qu'à partir de la L2. J'ai donc eu une année comme n'importe qui en licence, et puisque j'avais des facilités en chimie j'ai eu que peu d'efforts à fournir cette année-là. Cela m'a permis de me remettre en selle et petit à petit reprendre goût à l'apprentissage et au travail.

Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Je n'avais pas spécialement de préjugé sur la L.AS. J'étais juste conscient que je ne paraîtrais pas immédiatement légitime de ma place vis-à-vis de ceux en PASS mais en licence faire partie du groupe L.AS et de s'y maintenir était vraiment valorisant. Certaines personnes ont dû quitter le groupe à cause de leurs résultats aux partiels ce qui m'a donné confiance en mes capacités.

Avais-tu une prépa privée, le tutorat, les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?

Comme expliqué plus haut j'ai suivi Médisup l'année de ma PACES. Même si elle ne m'a pas servi sur le moment, j'utilise encore aujourd'hui des connaissances que j'ai bien comprises en y allant donc je ne regrette pas de l'avoir prise. Actuellement, je ne suis ni prépa ni tutorat, ma chance étant que les principales matières redoutées en Pharmacie sont de la chimie organique et des matières de calcul/raisonnement, soit mon programme de licence.

Comment t'organisais-tu entre la mineure santé et la majeure licence?

J'ai passé ma L.AS en deux parties (2x4 épreuves). Pour la première série d'épreuves, j'ai révisé 2 semaines à un rythme PACES (une partie des matières reprenaient mon programme). Pour la deuxième série, j'ai révisé 1 mois avant l'examen. A chaque fois je mettais ma licence en pause, ou je produisais le strict nécessaire si je devais rendre des devoirs.

Allier les deux n'a pas été chose facile, l'administration de la licence nous réservant quelques surprises ou des examens terminaux les jours suivants les concours.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ? Surtout en approche des examens de la mineure ?

La L.AS comme le PASS n'est pas un long fleuve tranquille. Il faut à un moment ou un autre sortir de sa zone de confort et s'user aux révisions avec un rythme de travail infernal. Savoir que je voulais absolument pharmacie à tout prix et rien d'autre m'a permis de ne pas faillir.

Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules ?) et que faisais-tu pour les surpasser ?

Je suis quelqu'un qui n'aime pas assister aux CM car je décroche très/trop vite ; le rythme des profs ne me convient pas. Je n'ai donc pas non plus appris à partir des capsules, seulement des diapos disponibles sur moodle.

Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?

Avant tout, je savais que passer les 8 épreuves en une fois n'étaient pas possible pour moi. Le par cœur aurait été trop lourd à combiner avec la licence. Deuxièmement, contrairement à certains autres, je n'avais plus qu'une seule candidature possible en filière santé, la première était ma PACES. J'ai essayé de coordonner les matières de par cœur avec le programme que je voyais dans l'année pour avoir le moins de travail à fournir en plus. C'est l'avantage des L.AS scientifiques sur les L.AS langues ou sciences humaines.

Est-ce que tu te sentais bien accompagné.e pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?

J'avais la chance dans ma mineure biologie d'avoir deux amies proches qui étaient également en L.AS (elles ont toutes les deux choisi médecine) donc on veillait les uns sur les autres, on se relayait les infos. Pour autant je trouve que la pression psychologique générale des L.AS étaient dû au total manque d'informations qui changeaient tout le temps en fonction de qui les relayait. Nous étions parfois plus au courant que nos propres référents L.AS dans la fac. D'ailleurs nous nous sommes rendu compte en cours d'année que les "règles du jeu" avaient changées. L.AS c'est 75% d'épreuves et 25% d'administratif, de deadlines, de questions sans réponse, d'attente interminable des résultats.

Comment as-tu vécu cette/ces années en général ? Tes principales difficultés ?

J'ai plutôt bien vécu mes années de licence car entouré d'un groupe d'amies solides. Je n'ai jamais connu la solitude, si j'avais besoin de parler j'avais mes deux potes également en L.AS qui me soutenaient et on se comprenait tous, on se sentait moins perdus ensemble. Les principales difficultés sont les mêmes qu'en PASS, l'inconnu et l'administration.

Où travaillais-tu ? Seul.e ou entouré ?

J'aime travailler seul chez moi, j'ai la chance d'avoir un foyer calme et ma propre chambre dans laquelle je travaille au meilleur de mes capacités. Si j'ai des questions je pouvais joindre mes amies par téléphone.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

Exceptés les périodes de révisions avant les examens, je pouvais me permettre de sortir comme au lycée, je ne me refusais pas un bar ou des activités si j'avais envie. Il est possible aussi que j'ai mon appréciation faussée par le COVID ce qui fait que je suis resté chez moi travailler parce que j'avais pas le choix et que je n'ai pas ressenti cela comme une privation.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en PASS/PACES puis en L.AS ? Est ce que ton année de PASS/PACES t'as permis de mieux gérer ton stress et d'être plus confiant dans ta méthode de travail ?

Concernant PACES, j'ai eu d'abord la période "motivé" (7/10) puis la période "résigné" (5/10).

Pour L.AS, les enjeux étaient plus importants parce que je jouais ma dernière cartouche. Je pense qu'en révision j'oscillais entre 7 et 10/10 (crise d'angoisses, nuit blanche d'insomnies, cauchemars, terreurs nocturnes). Et 9/10 pendant les deux mois d'attente des résultats, j'y pensais tous les jours.

L.AS et ma licence m'ont permis de mûrir mes méthodes d'apprentissage et de travail. J'ai finalement appris à mieux gérer mon stress même si maintenant j'en ai beaucoup moins et que mon corps réagit toujours mal au stress.

Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année surtout en moments de coups de mous ?

Mon envie d'aller en pharmacie était viscérale, assimilable à un instinct de survie et aussi de ne plus jamais sentir la déception de mon père.

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?

De ce que j'observe en pharmacie, tous les L.AS scientifiques sont vraiment un cran au-dessus de tout le reste. Dans mon groupe de TP, je suis le leader avec un autre L.AS sciences biomédicales.

Un petit mot à toi en L.AS ?

Mec, tu vas enfin être heureux et laver ton humiliation de PACES.