



Témoignage : Iseult, Médecine L.AS Chimie

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiante en quoi aujourd'hui ?

Je m'appelle Iseult, j'ai 22 ans, ex PACES one de Diderot et ex L.AS3 chimie, je suis étudiante en 2ème année de médecine.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

J'étais une élève avec beaucoup de facilité donc je ne me suis jamais réellement investie au lycée, j'avais dans les 12-13 de moyenne sans beaucoup travailler donc je ne m'y suis jamais mise au lycée. J'avais l'ancien bac donc spé SVT et j'ai eu mention AB.

Comment as-tu géré les résultats du PASS/PACES ?

Au départ je l'ai très mal vécue, il m'a fallu quelques mois en licence pour me ressaisir et retrouver la motivation dans ce que je faisais mais au final je ne le vois pas comme un échec mais comme une leçon.

Est-ce que tu as eu la L.AS que tu voulais ? Si non, comment tu as fait pour te motiver à la travailler quand même ?

La L.AS n'existait pas encore quand je suis entrée en L1, c'était Alterpaces. Je n'avais pas fait Parcoursup donc je me suis retrouvée en L1 double licence physique-chimie à 2 jours de la rentrée un peu malgré moi, je n'aimais ni ne détestais pas particulièrement la physique ou la chimie, mais c'était mon unique porte d'entrée pour médecine alors j'ai foncé.

Comment tu t'es remotivée au début de la L.AS1/AlterPACES ?

Je me suis dit que ça allait être très long alors l'unique moyen était de se concentrer sur de petits objectifs par exemple aller en cours, réviser un contrôle, valider le semestre avec de bonnes notes etc.

Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Je n'avais pas de préjugés vu que ça n'existait pas, uniquement je pensais ne jamais être capable de rester aussi longtemps motivée pour une voie d'étude car je n'avais jamais compris comment les étudiants d'Alterpaces réussissait à rester motivé pendant autant d'années maintenant je sais que ce n'est qu'une question de patience et de persévérance.

Avais-tu une prépa privée, le tutorat , les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?

Je n'avais pas de prépa et je me servais uniquement du tutorat pour les examens blancs que je refaisais chez moi. Je ne regrette absolument pas ce choix car il m'a appris à travailler en autonomie et à perfectionner ma méthode de travail donc si c'était à refaire je ferais la même chose.

Comment t'organisais-tu entre la mineure santé et la majeure licence ?

J'allais au maximum en cours de majeure dès que le prof était bon sinon je travaillais en autonomie, TD j'y allais à tous sauf quand on s'approchait des examens de L.AS, là je rattrapais avec la correction. Selon la période de l'année, je travaillais en priorité la majeure surtout quand il y avait des examens je ne touchais pas la mineure surtout S3-S5. Dès que j'avais du temps, je faisais un chapitre de mineure, j'essayais au maximum d'être à jour sur la mineure avec maximum 2 semaines de retard hors période d'examen de la majeure. J'avais la chance d'avoir mes partiels en début décembre et d'avoir un mois de vacances donc je travaillais uniquement la mineure pour rattraper le retard accumulé dû aux examens de la majeure. Au S4-S6, je continuais d'aller en cours mais je travaillais en priorité la mineure sauf si examen de la majeure ou je partageais mon temps. A deux semaines des examens de la mineure, je travaillais uniquement la mineure et je ne sortais plus de chez moi sauf impératif type TP etc.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure? Surtout en approche des examens de la mineure ?

L'intérêt d'aller en cours de majeure est justement que je n'avais pas de charge de travail en plus, je pouvais mettre de côté et rattraper avec les TD après la fin des examens de la mineure, juste je faisais de gros horaire pour être dans les temps de type 5h-23h à la fin de la L3 (chose à ne pas faire pour les LAS1 j'ai juste un rythme de sommeil de deglingos).

Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules?) et que faisais-tu pour les surpasser ?

Je n'avais pas réellement de difficultés, vu que je notais les cours sur des cahiers en écoutant le prof et ce qu'il y avait de marqué sur les diapos.

Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?

J'étais un peu perdue vu que c'était la première année de mise en place de la L.AS donc j'ai demandé conseil à mes profs qui m'ont dit de le passer sur deux ans afin d'avoir un dossier en béton pour ma licence et que cela me laissera le temps de travailler correctement la mineure.

Est-ce que tu te sentais bien accompagnée pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?

J'ai eu la chance d'avoir une très bonne responsable de L.AS qui se démenait constamment pour que nous puissions suivre les cours de la majeure et de la mineure sans qu'un examen de majeure tombe la même semaine que les examens de mineure. En soit toute l'équipe pédagogique de l'UFR de Chimie était des amours, je pense que c'est en grande partie grâce à eux que presque tous les L.AS chimie ont validait leur passage en 2ème année. (JTM THAN)

Comment as-tu vécu ces années en général ? Tes principales difficultés ?

Au début très mal, avoir tout le monde qui commence à te demander si avoir raté PACES c'était justement pas un signe que je n'étais pas faite pour ça c'est très démoralisant, même moi à plusieurs moments je me posais la question "est-ce que c'est vraiment ça que je veux faire ?", puis quand j'ai commencé à réellement travailler et avoir les résultats qui étaient pour la première fois de ma vie explosés, je me suis mise à croire en moi et à mon projet. La principale difficulté pour moi, c'était les autres avant que je m'y mette réellement, personne dans mon entourage ne pensait que j'allais y arriver (sauf maman mais bon).

Où travaillais-tu ? Seul.e ou entourée ?

Je travaillais chez moi seule, parfois en discord avec mes amis où on refaisait les TD et les annales de la majeure.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

Je ne dirais pas que je ne sortais pas, non, j'allais au bar le vendredi soir après le dernier CM de la journée avec mes potes puis je rentrais à 23h pour travailler le lendemain mais ça a dû arriver une fois ou deux que je fasse des soirées nuits blanches mais c'était pas tout les quatre matins. Je dirais que j'avais une vie sociale normale mais il m'arrivait souvent de dire non à une sortie ou de rentrer plus tôt parce que je devais travailler.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en PACES puis en L.AS ? Est ce que ton année de PACES t'as permis de mieux gérer ton stress et d'être plus confiant dans ta méthode de travail?

PACES je devais être à 8/10 alors que L.AS 2/10, je pouvais savoir ou j'en étais vu que j'avais pleins de notes à différents moments du semestre, donc je savais qu'il y avait de grande chances sauf retournements de situation que je sois prise, en plus je commençais à me connaître et à savoir quand je travaillais et quand je réussissais ou non un examen alors que PACES flou complet jusqu'au résultats des examens.

Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année surtout en moments de coups de mous ?

En visant de petits objectifs sur le court-moyen terme, j'arrivais déjà à rester motivés sans vrai coup de mou vu que c'était sur 2 semaines / 1 mois.

Dès que j'avais des coups de mous, je faisais autre chose, je coupais mon cerveau sur autre chose que les cours, je sortais manger avec des potes, je m'accordais une matinée/aprem off ou j'allais sur tiktok partager mon parcours. Sur la dernière année ça m'a permis réellement de me rendre compte que ce que je faisais ce n'était pas quelque chose à la portée de tout le monde et j'étais allée déjà si loin je ne pouvais pas m'arrêter là.

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?

A part le nombre d'années que j'ai mis pour aller en P2, il n'y a que des avantages. Je sais déjà travailler de manière régulière sans pour autant être en mode "concours", je n'ai pas besoin d'avoir un concours pour me motiver à travailler et je sais comment fonctionne la fac, que ce soit aux niveaux de ce que les profs attendent ou de l'administration.

Un petit mot à toi en L.AS ?

Continue !