



Témoignage : Charly, Médecine L.AS Chimie

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiant.e en quoi aujourd'hui ?

Je m'appelle Charly, j'ai actuellement 19 ans (né en 2003) et je suis en DFGSM2, soit deuxième année de Médecine à Université Paris Cité après avoir passé une unique année en L.AS Chimie (L1) juste après l'obtention de mon baccalauréat.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

Au lycée, j'étais l'élève travailleur mais quand même très procrastinateur : mes moyennes générales tournaient autour de 16/17 mais je ne me considère vraiment pas comme une personne organisée. Je révisais beaucoup certes mais surtout à la dernière minute (vraiment la dernière). J'ai passé un bac spé Mathématiques et Physique Chimie que j'ai obtenu avec mention Très Bien.

Pourquoi as-tu choisi de faire L.AS ? Et pourquoi cette licence en particulier ? Comment t'es-tu renseigné.e ?

Étant originaire de Rouen et sachant que je voulais rentrer en médecine, j'ai mis beaucoup de PASS sur Parcoursup. Je ne voulais pas rester dans ma ville et souhaitais à tout prix être dans une autre ville. J'ai été acceptée en PASS à Bordeaux et Marseille mais en attente à Paris. Dû à l'énorme distance me séparant et au manque de moyen de logement, j'ai espéré entrer en PASS à Paris mais j'ai été sur liste d'attente jusqu'à la fin de Parcoursup. J'ai mis une L.AS Chimie à Université Paris Cité car on m'a parlé de l'autre accès aux études de santé par la L.AS. Je ne connaissais rien de la L.AS à part que « c'est la PASS mais en inversé ». J'ai donc fini en L.AS Chimie à UPCité sans m'être renseigné sur le programme ou le cursus et j'ai choisi Chimie car j'aimais la matière au lycée. J'ai donc déménagé seul dans un appartement à Paris, sans rien y connaître à la ville. J'avais mon ordinateur et un objectif !

Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Je pense que dans mon cas, il faut séparer mon moi de rentrée en Septembre et mon moi de Janvier qui avait beaucoup + d'informations. Au début, lors de mon premier semestre, il y avait beaucoup de préjugés comme quoi, en L.AS, il y a tellement peu de places, que c'est peine perdue, que c'est facile puis que c'est difficile.. D'un côté, on me disait que j'étais déraisonnable, que, en lisant des articles, j'avais moins de 7% de chance de rentrer en Médecine, que j'ai fait le mauvais choix, que je viens de fermer une porte violemment sur ma figure.

Lorsque j'ai enfin eu assez d'informations pour bien appréhender ma L.AS (début janvier), d'autres préjugés ont fusé sur moi : on me disait qu'aucune personne n'a réussi à valider toute la mineure santé en une année seulement, que c'était impossible. (Malgré l'énorme support de l'A2SUP, on m'a même posé plusieurs fois la question si j'étais vraiment sûr de tout passer en une fois et s'il n'était pas judicieux de passer en plusieurs paquets de matières en 2 ou 3 ans, aussi que c'était trop difficile de le faire en qu'une seule année. À la fin de ma L.AS, les préjugés se sont bien sûr évaporés lorsque j'ai réussi à directement passer en Médecine en seulement passant ma L1 et la mineure santé. On m'a fait la remarque que je suis seulement rentré car la L.AS était plus facile qu'un PASS et que je n'aurais pas survécu le PASS, que l'on a pas autant de charge de travail, que c'était logique que j'y arrive.. Au final, je peux dire que tous les préjugés étaient erronés et que peu importe votre situation, si vous aimez la L.AS, que vous pensez qu'il n'y a que trop peu de places pour que vous ayez la moindre chance de rentrer dans la filière de votre choix : on n'appelle pas ça pré-juger pour rien et croyez en vous !

Avais-tu une prépa privée, le tutorat , les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?

Je n'avais aucune prépa privée, j'ai seulement travaillé grâce au tutorat de UPCité, c'est-à-dire l'A2SUP. Je ne recommande à personne de prendre une prépa privée si vous voulez vous lancer dans une L.AS ! Si c'était à refaire, je resterais sur mon tutorat traditionnel !

Comment t'organisais-tu entre la mineure santé et la majeure licence?

Tout d'abord, il faut séparer le 1er semestre du second. En effet, seul le premier semestre est classant pour les filières de santé. Sachant que ma mineure santé n'ouvrait qu'en novembre, j'ai passé TOUT mon 1er semestre à travailler SEULEMENT ma majeure pour m'assurer le meilleur classement. Après mon 1er semestre passé, j'ai commencé à partir du 1er janvier à travailler ma mineure santé. J'ai repris les cours du S2 et j'allais SEULEMENT aux TDs de ma majeure qui étaient en corrélation avec le programme de ma mineure (Pour mon cas, c'était chimie organique et chimie générale). Puis, lorsque j'avais un partiel ou contrôle continu, je faisais une pause dans ma mineure et je travaillais 2-3 jours avant à fond mon contrôle continu et 3-4 jours pour mon partiel (sachant qu'il ne faut pas que j'aille aux rattrapages dans aucune matière). Puis après mes examens, je reprenais ma mineure santé de nouveau. Je tiens à préciser qu'il était NORMAL pour moi de ne pas toucher à ma mineure pendant + d'une semaine pour vraiment ne pas être en retard en majeure. C'est vraiment une question de balance, où il ne faut pas dépasser le seuil d'absentéisme en majeure (c'est à dire, pas connaître le cours, les chapitres etc.) [J'essayais au minimum de savoir ce qu'on faisait en TD même si je n'y allais pas !] Le 2ème semestre n'étant pas classant, il fallait « JUSTE » que je valide mon S2 sans aller aux rattrapages, donc c'était moins stressant pour bosser la mineure santé.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ? Surtout en approche des examens de la mineure ?

Ma charge de travail durant ma majeure, plus précisément, mon S1, était quand même assez conséquente avec un rythme plus ardu que celui du lycée. Je travaillais beaucoup car je voulais un excellent classement pour mettre toutes les chances de mon côté. Lorsque j'ai dû travailler ma mineure santé, mon S2 étant non classant, j'ai beaucoup moins travaillé ma majeure, voire pas du tout durant des jours.

Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules ?) et que faisais-tu pour les surpasser ?

Ma plus grande difficulté fut de commencer les cours. Je ne savais pas par où commencer, j'ai 4 UE, soit 8 matières à travailler sur des sujets que je n'avais jamais vu auparavant (sauf exceptions). Mon plus grand atout fut un travail consistant et surtout les fiches de l'A2SUP qui m'ont fait gagner un temps considérable. Je remarque que beaucoup de mes collègues en L.AS et moi ont eu une sorte de déclic au milieu de nos révisions. Donc si vous ne comprenez pas tout au début, c'est tout à fait normal ! Il faut que vous accommodiez aux cours !

Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?

Ce n'est pas vraiment un choix que j'ai eu à faire. Je voulais à tout prix rentrer en médecine en une seule année, de la même façon que je passais un PASS. J'ai alors tout fait pour y arriver !

Est-ce que tu te sentais bien accompagné.e pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?

Le parrainage de l'A2SUP m'a beaucoup aidé pour recueillir des informations essentielles à ma L.AS ! La fac n'était pas très expressive au niveau des détails et ma L.AS s'est faite sur beaucoup de suppositions. Cependant, n'hésitez pas à contacter la responsable L.AS pour tout chevauchement qui puisse altérer vos révisions de la mineure santé, voire demander des deadlines allongées pour certains travaux !

Comment as-tu vécu cette année en général ? Tes principales difficultés ?

Cette année était une épreuve au niveau du mental. Je vivais seul sur Paris, en ne connaissant rien à la ville. Donc il n'y avait pas beaucoup d'endroits où se réfugier. Il a fallu beaucoup de volonté et de motivation pour surmonter cette année. Mes principales difficultés furent le manque d'information au niveau de la L.AS, j'avais dans l'inconnu dans une jungle de brouillard. Mon organisation au niveau du travail était mon plus grand point faible. Je ne faisais aucun emploi du temps, aucune méthode de travail (pas de mind map/pas de méthode des J...) ; je me levais le matin et je décidais de travailler telle matière selon mon envie.

Où travaillais-tu ? Seul.e ou entouré.e ?

Je travaillais principalement seul chez moi avec mon ordinateur, les capsules Moodle et les fiches. Il m'arrivait de me déplacer à la bibliothèque pour m'oxygéner sur le chemin de l'aller et du retour.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

La L.AS est beaucoup critiquée et contient de nombreux points négatifs. Cependant, le plus grand point positif est la capacité de SOCIABILISATION ! Vu que l'on est constamment en TD dans une licence, je vous conseille VRAIMENT de vous faire le maximum d'amis, voir un cercle d'amis dès le 1er semestre, en privilégiant surtout ceux qui sont en L.AS avec vous.

Le fait que j'ai pu réussir à me faire des amis, à ce qu'on stress ensemble, parle ensemble, travaille ensemble, cela m'a vraiment permis d'avoir ce rapport, cette comparaison avec autrui où j'ai vraiment pu faire comme une introspection et me dire que je ne suis pas le seul combattant et que je peux m'identifier dans la galère avec mes amis ! Au niveau des loisirs, j'ai préféré tout arrêter et me concentrer sur mon année de L.AS, et si c'était à refaire, je ferais la même chose. Mais bien sûr il était logique que je prenais des soirées pour aller dîner au restaurant ou travailler dans un parc !

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en L.AS ?

10 ! Je n'avais qu'une seule chance pour rentrer en médecine, puisque j'avais promis d'y arriver en une seule année. J'avais à assumer le choix de ne pas m'être orienté en PASS dans ma ville et de partir en L.AS à Paris en ayant le même résultat. Je ne suis pas ce genre de personne à vraiment extérioriser mon stress, mais je l'ai ressenti très fortement, et cela montait graduellement jusqu'à ce qu'on se rapprochait de la date de l'examen de la mineure santé.

Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute.s la/les année.s de L.AS, surtout en cas de coups de mous ?

Ma motivation venait du fait que je n'avais pas le droit à l'erreur. Je me suis engagé à réussir en une année donc cela puisait à cette détermination, à ce que mes actes suivent mes paroles. Lorsque j'avais des coups de mous, je me réfugiais dans la musique qui m'accompagnait lors de mes révisions.

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?

Je n'ai pas vécu l'expérience du PASS, ainsi je ne me sens pas moins ou plus préparé qu'un étudiant ayant fait un PASS. Je n'essaie pas de retourner des préjugés qui étaient eux-mêmes destinés à ma personne durant mon année de L.AS. Si j'ai moins été préparé aux études de santé avec une L.AS, mes résultats parleront d'eux-mêmes !

Un petit mot à ton toi de septembre qui arrive en L.AS ?

Avant de te lancer dans la L.AS, n'oublie pas qu'avant d'être un jeu d'intelligence, c'est surtout un jeu de STRATÉGIE. Le réel enjeu pour réussir sa L.AS n'est pas d'être le meilleur en majeure, mais simplement d'avoir assez de motivation pour valider sa mineure. Ainsi, ne vous embêtez pas à comparer vos notes dès le premier semestre ! La seule sélection qui se fait entre étudiants est la validation de la mineure santé. Jongler entre travailler sa majeure pour ne pas aller aux rattrapages et travailler sa mineure pour la validation est tout ce qui réside dans la réussite d'une L.AS. Renseignez-vous dès le premier semestre sur votre bloc fondamental, travaillez ces matières en priorité puis lors du second semestre, travaillez la majeure pour ne pas être aux rattrapages et **VALIDEZ CETTE MINEURE !**