



Témoignage : Lauriane L.A.S Sciences biomédicales

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiante en quoi aujourd'hui ?

Salut ! Je suis Lauriane, étudiante en deuxième année de médecine et l'année dernière j'étais en L.A.S1 sciences biomédicales.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

J'ai toujours été bonne élève et j'aimais les matières scientifiques : j'ai pris en spés SVT, Physique-chimie avec option Maths complémentaires. J'ai eu mention bien au bac.

Pourquoi as-tu choisi de faire L.A.S ? Et pourquoi cette licence en particulier ? Comment t'es-tu renseignée ?

J'ai été prise en PASS deux semaines avant la rentrée et j'avais déjà obtenu L.A.S sciences biomédicales quelques semaines avant mais j'étais pas prête psychologiquement à faire une PASS en sachant que je pensais que j'allais me retrouver avec des 18 de moyenne. Concernant la licence, j'ai pris la L.A.S avec le plus de ressemblance avec une PASS.

Quels préjugés avais-tu sur la L.A.S avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Je pensais que tout le monde était hyper motivé à passer tous les blocs de la mineure en un an, et en fait, beaucoup le font en plusieurs années.

Avais-tu une prépa privée, le tutorat, les deux ? Qu'est ce que ce choix t'a apporté ou pas ? Si c'était à refaire, quel choix ferais-tu ?

Je n'ai pas pris de prépa car je ne jugeais pas nécessaire d'en prendre une pour la L.A.S (j'ai toujours cet avis d'ailleurs). Cependant, le tutorat a été essentiel pour moi, il m'a vraiment sauvé et j'utilisais même des fiches pour la majeure sciences biomédicales !

Comment t'organisas-tu entre la mineure santé et la majeure licence ?

J'ai commencé à bosser l'anatomie aux vacances de Noël mais le reste j'ai dû le faire 10 jours avant l'examen de la mineure parce que j'avais des partiels de majeure avant (exemple à ne surtout pas reproduire): je faisais pendant ces dix jours du 9-18h puis 20h-0h en bossant principalement sur les annales.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure? Surtout en approche des examens de la mineure ?

La licence sciences biomédicales est particulièrement dense et difficile : il y a beaucoup de par cœur et les cours sont très similaires à ceux de PASS voire plus détaillés sur certains chapitres donc je mettrais un 7-8/10 pour la charge de travail. En approche des examens de la mineure, je n'allais qu'en TD de maths et sinon j'ai fait 10 jours intenses que de mineure.

Quelles étaient tes principales difficultés avec la mineure santé (les cours en capsules ?) et que faisais-tu pour les surpasser ?

La principale difficulté c'est trouver le temps de bosser la mineure et c'est pour ça que je conseille de bosser le plus tôt possible, surtout si la L.AS n'a aucun rapport avec la mineure.

Comment as-tu fait pour décider de passer les modules de la mineure santé en une, deux ou trois années ?

J'ai voulu passer tous les modules en une fois car je me suis dit que je n'avais rien à perdre : au mieux je validais tout (ce qui a été le cas aha), au pire j'aurais juste quelques matières à repasser l'année d'après, mais dès le début je voulais passer tout en un an pour ne pas "perdre" une année.

Est-ce que tu te sentais bien accompagné.e pendant l'année (par la fac/ le tutorat/parrainage) ? Est-ce que tu avais suffisamment de supports ?

Le tutorat a été vraiment d'une grande aide et leurs fiches sont vraiment utiles ! Cependant je n'aimais pas le format des cours de la fac, enfin les diapos.

Comment as-tu vécu cette année en général ? Tes principales difficultés ?

J'ai bien aimé cette année parce que j'ai fait de bonnes rencontres en licence et la vie étudiante était vraiment cool : j'ai pu sortir souvent dans l'année.

Où travaillais-tu ? Seule ou entourée ?

Je travaillais principalement à la BU avec des potes de licence, et d'ailleurs l'entourage dans les études est un des points clés selon moi car trouver un groupe de travail, ça motive beaucoup.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

Je sortais souvent le weekend et j'allais aux soirées étudiantes le jeudi soir donc je dirais 7-8/10.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en L.AS ?

Je ne suis pas une personne stressée de nature donc je dirais 3/10 : en fait pour moi c'était comme une année scolaire normale donc je ne me mettais pas la pression par rapport à la L.AS.

Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année de L.AS, surtout en cas de coups de mous ?

Je me raccrochais juste à l'idée que ça me permettrait de faire médecine.

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour la poursuite de tes études de santé ?

Une difficulté majeure pour moi est la charge de travail : la P2 est une année très dense et l'année dernière je n'avais pas autant de cours d'un coup donc j'ai dû apprendre à travailler plus.

Un petit mot à ton toi de septembre qui arrive en L.AS ?

Tu vas passer une super année avec les rencontres et la découverte de la vie étudiante : donne toi à fond parce que ça vaudra le coup à la fin !