



Témoignage : Lauryne, Médecine L.AS Chimie

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiante en quoi aujourd'hui ?

Je suis Lauryne Fourmeaux, étudiante en 2ème année de Médecine à Université Paris Cité. J'ai fait une L.AS de Chimie après un PASS.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

J'étais vraiment très travailleuse, je passais mes journées à réviser même pendant les pauses. J'ai pris la spé SVT, j'ai eu mention "très bien" au bac.

Comment as-tu géré les résultats du PASS/PACES ?

Ca a été assez dur pour moi d'encaisser la nouvelle, vu tous les efforts que j'avais fourni. Mais je savais que je voulais médecine donc j'ai choisi de faire une L.AS ou à défaut de partir à l'étranger.

Est-ce que tu as eu la L.AS que tu voulais ? Si non, comment tu as fait pour te motiver à la travailler quand même ?

Je n'ai pas pu avoir la L.AS que je voulais car il y a eu un bug dans mon inscription (on m'a inscrite par erreur en Pharmacie) donc aucune des L.AS ne me voulait. Il n'y a que la chimie qui m'a acceptée. J'ai fait de très bonnes rencontres et je sortais pas mal de fois ce qui m'a permis d'être assez bien mentalement pour réussir à travailler.

Comment tu t'es remotivé.e au début de la L.AS 2+ ?

C'était dur de travailler au début, j'étais fatiguée mentalement et j'étais encore très triste de ne pas être là où je voulais. Ce sont les rencontres que j'ai faites qui m'ont vraiment motivée.

Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

J'avais peur que ce soit une année de perdue en termes de connaissance pour la médecine. Ça s'est avéré être le cas puisqu'à la fin de l'année j'avais oublié beaucoup de connaissances que j'avais de la PASS. Pour autant cela n'a pas été handicapant pour la suite.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ?

Moindre par rapport au PASS. Il faut travailler bien sûr, mais on a beaucoup de temps pour sortir.

Comment as-tu vécu cette année en général ? Tes principales difficultés ?

Je suis quelqu'un qui doit beaucoup bosser pour avoir de bons résultats, pour autant, j'ai pu énormément sortir et m'amuser et finir 4ème de ma promo. Le fait de ne pas avoir fait de L1 avant n'a pas vraiment été handicapant grâce à mes connaissances de lycée.

Où travaillais-tu ? Seule ou entourée ?

Seule chez moi. Je travaillais mieux comme ça à l'époque. Maintenant c'est tout l'inverse, ça dépend vraiment de chacun, il faut tout tester pour savoir ce qui nous convient le mieux.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

Je n'avais pas de loisirs mais j'avais le temps d'en avoir. Ma vie sociale était très remplie.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en PASS puis en L.AS ? Est-ce que ton année de PASS t'as permis de mieux gérer ton stress et d'être plus confiant dans ta méthode de travail ?

En PASS, j'étais majoritairement en 8 avec plusieurs pics à 10. En L.AS j'étais dans une moyenne de 4 avec quelques pics à 6 quand je ne travaillais pas assez. Le PASS m'a juste permis de savoir que ma méthode de travail ne convenait pas. Cependant, elle m'a vraiment détruite et j'avais du mal à réussir à travailler suffisamment après.

Comment as tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année surtout en cas de coups de mous ?

C'était pas toujours facile mais j'étais bien entourée et j'avais l'espoir de retourner en médecine.

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour tes études de santé ?

Les L.AS qui se rapportent à la biologie peuvent sûrement aider mais la chimie m'a vraiment fait oublier toutes mes connaissances de PASS.

Un petit mot à toi en L.AS ?

Tu fais bien de profiter tu en avais besoin mais pense bien à travailler quand même !