



Témoignage : Rémy, Médecine L.A.S Sciences biomédicales

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiant en quoi aujourd'hui ?

Je suis actuellement étudiant en 3ème année de médecine et j'envisage la médecine générale comme spécialité.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

Au lycée, je ne travaillais pas énormément, que ce soit pour mes devoirs ou pour les contrôles. Je m'y prenais la veille pour ces derniers et je tournais aux alentours de 14/15 dans mes moyennes. De ce fait, j'ai mis du temps à être capable de me mettre au travail dans les études supérieures.

J'ai passé un bac dit "Scientifique" avec SVT comme spécialité.

J'ai obtenu la mention Bien au BAC avec une moyenne de 15/20.

Comment as-tu géré les résultats du PASS/PACES ?

Plutôt bien. J'ai été la première année à ne pas pouvoir redoubler l'année, je savais qu'il y avait des opportunités différentes via L.A.S, mais aussi que le fait d'aller en L.A.S pourrait me permettre de continuer le cursus dans la licence, puis en master etc.

Est-ce que tu as eu la L.A.S que tu voulais ? Si non, comment tu as fait pour te motiver à la travailler quand même ?

J'ai eu la L.A.S que je voulais, c'était la licence "Sciences Biomédicales" qui est une licence multi-disciplinaire et de ce fait, très intéressante.

Comment tu t'es remotivé au début de la L.A.S 2/ AlterPACES ?

Je n'ai pas eu besoin de me remotiver spécialement, j'avais la même motivation qu'en PACES. J'ai suivi le rythme de la licence tout en gardant le problème de travailler au dernier moment.

Quels préjugés avais-tu sur la L.A.S avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Je n'avais pas de préjugé sur la L.A.S. Dès le début, je voyais ce chemin comme un chemin normal et adapté pour rejoindre une deuxième année de santé.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ?

La charge de travail dans la majeure est moins importante qu'en PASS, cependant, elle n'est pas négligeable car il faut être régulier et l'autonomie totale n'est pas toujours possible car il y a parfois des TP obligatoires etc. Donc il faut suivre un certain rythme.

Comment as-tu vécu ces années en général ? Tes principales difficultés ?

J'ai très bien vécu mes 2 années de L.AS (L2+L3). J'ai appris énormément de choses dans différentes matières et aujourd'hui ces connaissances me sont encore utiles. Ma principale difficulté a encore été de trouver un rythme de travail, de travailler progressivement et de ne pas attendre le dernier moment.

Où travaillais-tu ? Seul.e ou entouré.e ?

Je travaillais souvent seul, et très peu à la BU (Alors que j'y suis souvent maintenant :)). Donc pour le peu que je travaillais, c'était chez moi.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

En L.AS, je pense qu'on peut se permettre d'avoir une vie sociale remplie ainsi que des loisirs. Tant qu'on suit le rythme des cours, tout est permis.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en PASS/PACES puis en L.AS ? Est-ce que ton année de PASS/PACES t'as permis de mieux gérer ton stress et d'être plus confiant dans ta méthode de travail ?

Je ne suis pas quelqu'un de stressé par nature, en tout cas pour les examens. Donc en PACES, je dirais 3/10 et en L.AS je dirais 2/10. Mon année de PACES m'a en tout cas beaucoup apporté, que ça soit en connaissances, mais aussi pour me découvrir face au travail et voir mes faiblesses et mes facilités à l'université.

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour tes études de santé ?

Etant donné que j'ai fait PACES + L.AS, il est évident que je n'ai que des avantages par rapport aux autres étudiants en médecine. J'ai vu plus de choses qu'eux et j'ai donc appris plus de choses auparavant, qui sont parfois revues en médecine.

Un petit mot à toi en L.AS ?

Ne change rien.