



Témoignage : Hugo, Médecine L.AS Sciences biomédicales

Quelques petits mots de présentation, qui es-tu ? Etudiant.e en quoi aujourd'hui ?

Je suis Hugo Douat, étudiant en DFGSM2. Je suis passé par une L.AS3 Sciences Biomédicales après une PACES.

Quel genre d'élève étais-tu au lycée ? Spés et mention au bac ?

J'ai eu un bac mention Assez Bien avec spé physique-chimie. J'étais un élève pas spécialement bosseur, qui se repose sur ses facilités.

Comment as-tu géré les résultats du PASS/PACES ?

Au 1er semestre, ok, j'étais dans le numerus clausus. Pourtant au 2ème, c'était compliqué d'accepter d'être en dehors, surtout qu'il n'y avait pas d'oral pour me rattraper.

Est-ce que tu as eu la L.AS que tu voulais ? Si non, comment tu as fait pour te motiver à la travailler quand même ?

Oui, j'ai eu la L.AS que je voulais, je n'ai pas eu de problème de place.

Comment tu t'es remotivé au début de la L.AS 2/AlterPACES ?

C'était très compliqué, le contre coup de la PACES s'est fait ressentir, mes notes de L2 le montrent très bien. Mais il ne faut pas oublier l'objectif final et c'est ça qui m'a motivé.

Quels préjugés avais-tu sur la L.AS avant de l'intégrer ? Ont-ils changé à la fin de l'année ?

Ça venait d'être instauré donc pas d'aprioris, j'ai juste vu ça comme une seconde chance.

Comment évalues-tu la charge de travail dans ta majeure ?

La charge de travail est énorme en Sciences Biomédicales, quasiment autant qu'en médecine.

Comment as-tu vécu ces années en général ? Tes principales difficultés ?

J'ai vécu assez bien les 2 années de licence dans l'ensemble, la principale difficulté a été de travailler en sachant que ce n'est pas exactement ce que je veux faire, même si c'est la porte d'entrée pour le métier de mes rêves.

Où travaillais-tu ? Seul ou entouré ?

Seul, chez moi.

Niveau loisirs/vie sociale, où est ce que tu te situais ?

J'avais beaucoup d'activités extra scolaires entre la musique et le sport, une activité par jour sauf le Samedi.

Sur une échelle de 1 à 10, à combien évaluerais-tu ton stress en PASS/PACES puis en L.AS ? Est-ce que ton année de PASS/PACES t'as permis de mieux gérer ton stress et d'être plus confiant dans ta méthode de travail ?

À l'approche des partiels, un bon 8/10. Les attentes étant totalement différentes en Licence, ma méthode de travail de PACES m'a plus perturbé qu'autre chose au final.

Comment as-tu réussi à garder ta motivation pendant toute l'année surtout en cas de coups de mou ?

Se rappeler de pourquoi on fait ça et se le répéter à haute voix, ne pas oublier que ce n'est pas grave d'avoir un coup de mou et que ça peut arriver à TOUT LE MONDE, en parler à ses amis et/ou ses proches +++

Ressens-tu des difficultés ou au contraire des avantages à ta L.AS par rapport aux étudiants en PASS pour tes études de santé ?

Des avantages pour passer en filière de santé, mais pas forcément pour la suite, une L.AS prépare beaucoup moins bien à la quantité de travail à fournir en P2.

Un petit mot à toi en L.AS ?

N'oublie pas pourquoi tu es en L.AS, ton objectif final, et même si tu ne te retrouves pas dans ce que tu fais pour le moment, tu t'épanouiras par la suite, donc il ne faut rien lâcher !