







10g de sucre (1 cuillère a soupe)



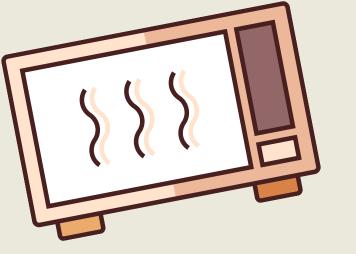
RECETTE





10g de farine (1 cuillère à soupe)







- Tu commences par faire fondre le chocolat et le beurre dans le mug environ 30 secs à 900w. C'est possible que le chocolat ne soit pas totalement fondu, je te conseille de mélanger les deux et ça fondera avec la chaleur du beurre. Attention à ne pas trop chauffer le chocolat sinon il risque de cuire.
- Ensuite tu ajoutes le sucre, la farine puis l'œuf en mélangeant bien à chaque fois.
- Puis tu fais chauffer le tout 1 min à 900w



