

BIEN ÊTRE ÉTUDIANT - QUELQUES RESSOURCES

Dans ce document, tu trouveras des informations sur les **consultations psy**, le **SIUMPPS** et la **Night Line Paris** !

1) SANTÉ PSY ÉTUDIANT

Le service santé psy étudiant permet aux étudiants de bénéficier de **consultations gratuites chez un psy sans avance de frais**.

Il a récemment évolué :

- prolongé jusqu'au 31 août 2022 ;
- jusqu'à 8 séances (contre 6 auparavant) ;
- pas besoin de renouveler la demande à la 3e séance

Tout est sur le site : <https://santepsy.etudiant.gouv.fr/etudiant>

N'hésitez pas : il n'y a aucune honte à consulter.

2) SERVICE INTERUNIVERSITAIRE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ (SIUMPPS) :

Qu'est ce que le SIUMPPS ?

Le SIUMPPS assure un accueil permanent et personnalisé des étudiants qui souhaitent demander conseil, contrôler leur état vaccinal, obtenir un certificat médical... Il propose également quelques consultations spécialisées (nutrition, tabac), des consultations psychologiques. De nombreux médecins généralistes sont aussi disponibles pour une consultation médicale.

Par qui ?

L'université par le biais de différents professionnels de santé (infirmières, médecins, psychologues et secrétaires).

Où ?

Au Saints-Pères.

Comment prendre rendez-vous ?

Sur le site du SIUMPPS (<http://www.siumpps.parisdescartes.fr/>).

3) NIGHTLINE PARIS :

Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'un service d'écoute pour des étudiants, géré par des étudiants. Leur service est indépendant, même s'ils travaillaient avec plusieurs établissements parisiens. Leurs services téléphoniques et tchat sont ouverts de 21h à 2h30, le lundi, le jeudi, le vendredi, le samedi et le dimanche. Des bénévoles sont disponibles pour répondre à vos questions ou tout simplement parler quand vous en avez besoin.

Où ?

Par téléphone ou en chat sur internet.

Infos/ contact :

Service gratuit !

Téléphone : 01 88 32 12 32.

Site internet : <https://nightline-paris.fr/>