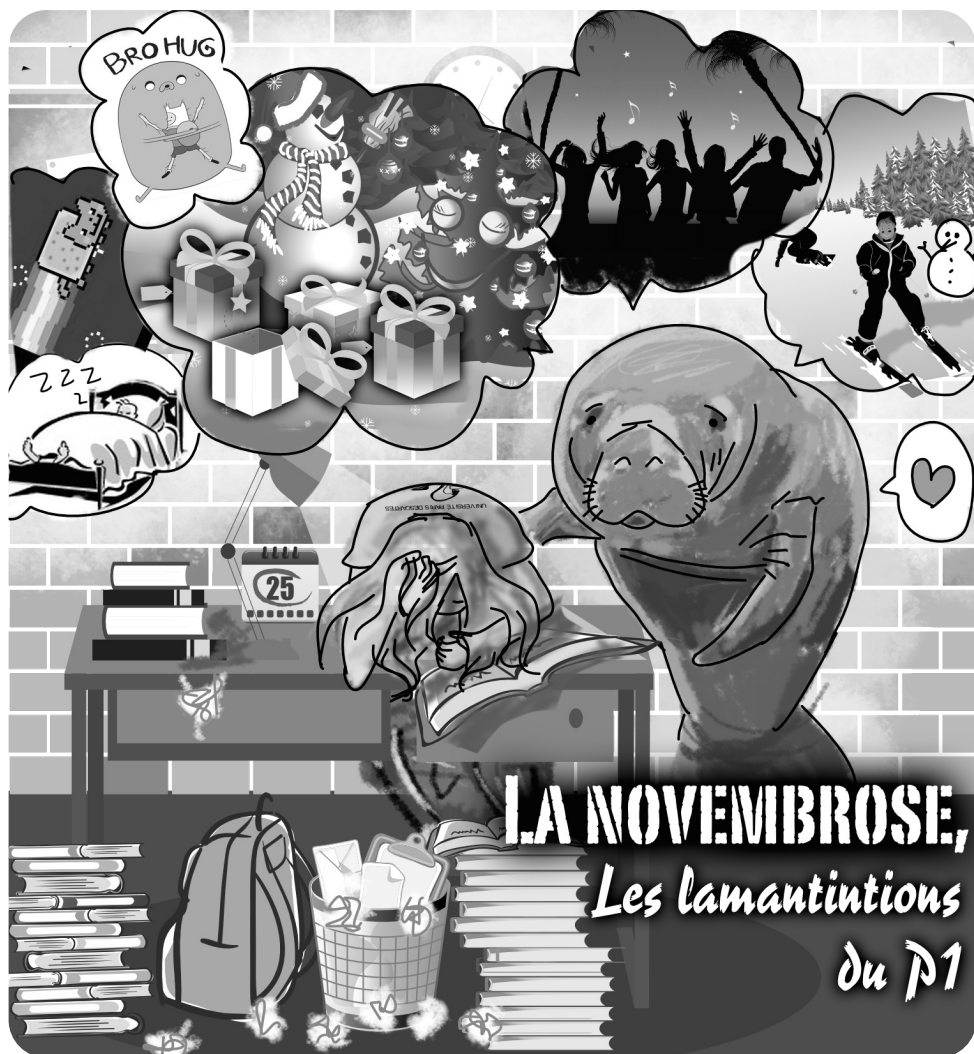


P1 Déchainé

Numéro 60 - Novembre 2015

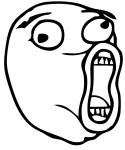


LA NOVEMBROSE,
Les lamentations
du P1

Le C2P1

**Salle T203, UFR Biomédicale des Saints-Pères - 45, rue des Saints-Pères
Local TP15, Faculté de Pharmacie - 4 avenue de l'Observatoire
75006 PARIS**

01 42 86 40 59 - contact@c2p1.fr - www.c2p1.fr



VERY BAD BLAGUES



Pourquoi un plongeur est-il toujours bourré ?
Parce que tous les dix mètres, il se tape un bar.

“- MAMAN MAMAN !!! J’aime vraiment pas mamie !
- Bon tant pis, laisse-la dans un coin de ton assiette” #Hannibal

“- Ton père est un voleur...
- Ouais je sais : il a volé toutes les étoiles du ciel pour les mettre
dans mes yeux...
- Il a volé tous les burgers du Mcdo pour les mettre dans ton cul”

Qu’est-ce qui est plus dangereux qu’un pitbull qui a le sida ?
Le mec qui lui a refilé.

Quelle est la différence entre un camion de billes et un camion de
bébés ?

Tu peux pas décharger un camion de billes avec une fourche...



SOMMAIRE

Novembre	4
Témoignages	7
PACES vs. Sport	12
Transports	15
Elections centrales	17
Clichés de Bibli	18
Quizz	22
Ski P1	26
Briller en Erasmus	28
Bouffe de Blédard	30
Trivia	37
Culture	38
Musique	40
Nymphomanie et asexualité	43
Actu	45
Jeux	46

EDITO

Déjà plus d'un mois que vous êtes en P1 et vous avez l'impression que ça fait un siècle. Pourquoi est-ce que je m'impose tout ça ? Est-ce que ça va vraiment m'aider de passer mes journées à la bibli ? J'arrive à rien, j'en peux plus... Cette période de creux, entre la rentrée (l'émerveillement du début) et le mois de révision (où vous êtes déjà devenus des machines à QCM) suscite diverses questions et coups au moral. Vos performances ne sont peut être pas à la hauteur de vos espérances, vous avez du mal à vous y mettre, et

pourtant vous restez inlassablement devant votre poly ouvert, incapable de prendre une pause ? Vous n'êtes pas seuls ! Avec la nuit qui se fait de plus en plus longue, le moral fait des hauts et des bas : c'est le symptôme principal de la novembre. Qu'est-ce ?

Symptômes : fatigue passagère, sensation de vide face à l'accumulation de connaissances, lassitude... (cf page suivante)

Ce mois-ci, c'est un combat contre vous-même qui s'annonce. Prenez du temps pour vous, essayez de vous rappeler pourquoi vous êtes là, et puisez en vous une motivation inébranlable.

N'oubliez pas : vous êtes la seule et unique personne qui détient la clef de votre propre réussite.

Trouvez vos petites habitudes détente (stalker votre crush d'amphi dans le bus, vous affaler dans votre lit avec une tasse de thé #instantgrandmère, faire des bisous à votre chien - ou vos parents - , lire le P1 déchaîné... <3) bref, vous l'aurez compris, savourez les petits plaisirs ! Vous ne replongerez que mieux dans vos polys et vos TD, prêts à repartir plus vite qu'un puceau le jour de sa première fois.

La Team Rédac vous fait des bisous sur les fesses, bon courage, et bonne lecture.

LA NOVEMBRE ROSE

Salut ami péhoun ! Oui, je sais, il fait froid et moche, le porno ne te fait plus rien, et t'as l'impression d'être un travelo du bois de Boulogne tellement tu vis la nuit. Ça ne signifie qu'une chose : le mois de novembre est arrivé, et avec lui cette maladie étrange nommée la "novembre rose". Ça a un nom tellement sympa qu'on aurait presque envie de l'avoir (#FlorenceFlorestiRPZ). Mais alors la novembre rose c'est quoi ? D'après le dictionnaire Cédéup Junior, il s'agirait d'un phénomène d'abatement des P1s,



survenant le plus souvent au mois de novembre. Beaucoup de symptômes très significatifs accompagnent cette novembre rose: relâchement, tristesse sans raison apparente, teint très pâle, perte de cheveux, nausées, vomissements... Euh non attendez les deux derniers c'est la gastro ! Surtout ne vous inquiétez pas, tous vos aînés sont passés par là, les générations futures y passeront (et même votre target n°1 est en train d'y passer, d'ailleurs il/elle est de plus en plus moche ça va pas du tout pour le ski ça !). C'est totalement normal. Votre routine a commencé à s'installer depuis quelques temps, entre amphis et bibliothèques. En plus, les cours s'accélèrent et se compliquent, le retard commence à s'accumuler, les résultats de concours blancs ne sont pas toujours à la hauteur de vos espérances... Bref il y a franchement de quoi déprimer !

Mais alors vous me direz: comment rester motivé quand tout semble s'effondrer autour de nous, que le soleil s'enfuit et laisse place à la nuit noire dans nos coeurs ?

Quelques petits remèdes :

-> des bonbons / chocolat / n'importe quoi d'assez gras ou sucré pour rendre les sièges de la bibliothèque moins durs (SKKKKKKSSSS)

-> de la motivation, rien de mieux pour lutter contre la démotivation

-> venir au bureau du C2P1 pour se remonter un peu le moral (Bah ouais mon gars : tu viens sous le bureau, petite zouz', posé, aight, toi même tu sais les vrais bails ! Un petit zouk pour toi meuf, rien de mieux qu'une touche caliente pour se sentir d'attaque, entre les tétons suants des P2 et le mythique bootyshake des D1)

-> des licornes, parce que c'est plus swag que le métro et ça pollue moins qu'un cheval (bah oui ça rejette que des paillettes, des arcs-en-ciel et des papillons ^^)

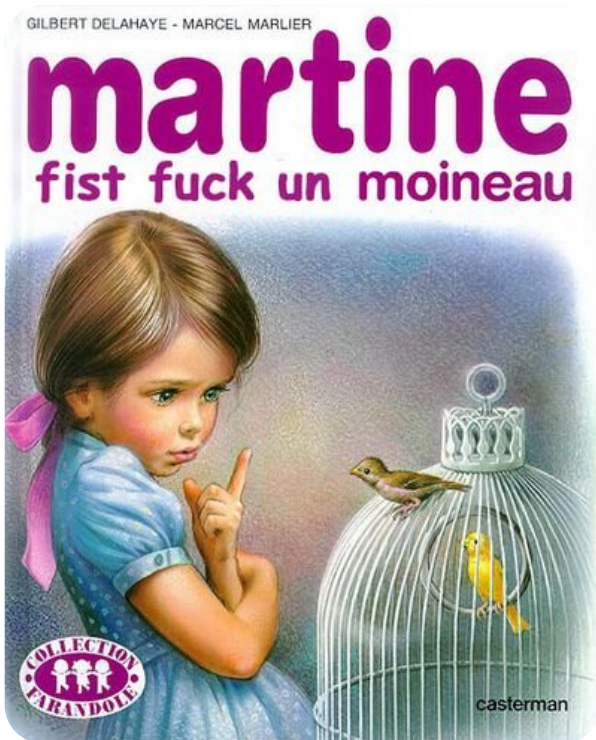
Trouvez les bons côtés de la P1 ! Vous avez une excuse Gé-niale et imbattable pour rater tous les rendez-vous qui vous font chier. "Non, désolé, je travaille, je suis en P1 tu sais". Vous ne voulez plus jamais revoir votre moitié ? "Je suis à la BU toute la journ... tout ce mois-ci en entier jusqu'en janvier, on va plus jamais se revoir Giselle". Mamie veut que vous veniez déjeuner ? "Désolé je prépare mon concours, je travaille ma mécanique des fluides". Votre mère veut que vous fassiez la vaisselle ? "Ah non je fais une annale j'en ai pour trois heures avec bouchons je peux pas d'ailleurs je t'entends plus". Même plus besoin de garder votre petite soeur. Vous fuyez les conflits en faisant du 10h-22h à la bibli puis dodo direct.



Vous avez même une excuse pour larguer quelqu'un. "Notre relation me déconcentre, ça compromet mon avenir tu comprends ? Je pense qu'il faut qu'on en reste là Cindy/Brandon, le c*nc**rs (AHHHH) passe en premier..."

Vous voyez finalement, la P1 c'est pas si mal <3

Résistez à cette mauvaise passe, des trucs cools vous attendent après comme la soirée post-concours et le ski P1.



TÉMOIGNAGES

En ce mois de novembre, on sait tous que la fatigue peut vous prendre et votre moral (à défaut d'autre chose) fatalement se ramollir. Pour prévenir ces vilains maux, voici comment les P2s ont vécu et combattu cette novembrose du temps où ils étaient à votre place !

**Anaïk, primante sans prépa,
Pharmacie,
20ème.**

Bonjour à tous ceux qui s'engagent ou se réengagent dans cette incroyable aventure ! Premièrement, prenez un bon bol d'air avant de vous lancer et mettez vous en tête que vous allez réussir !

Eh oui, car ce qui vous attend n'est pas simple, mais bon, avec un peu d'amusement et beaucoup de frayeur on y arrive (et même du premier coup !). Vous avez peut-être l'impression de vous être jeté à l'eau, mais n'ayez crainte, l'océan n'est pas si grand et vous saurez suivre les bouées, les phares et les étoiles pour rejoindre le rivage !

Alors, pour ne pas me noyer, je travaillais avec un planning : le

soir en rentrant et le matin avant de repartir, j'apprenais les cours une 1ère fois, toujours en fonction de la difficulté; établissez des PRIORITÉS, par exemple pour moi c'étaient la bio et l'histoire car il faut apprendre les cours au contraire de la chimie et de la physique où je lisaïs et relisaïs puis... exercices à fond ! Enfin, le week-end je revoyais tous les cours de la semaine et je me gardais du temps pour les exercices (ed à préparer) et pour revoir (lecture rapide) les cours d'une ou plusieurs matières, en fonction du temps qu'il me restait, des semaines précédentes. Ainsi je n'oubliais pas les cours précédents !

Et surtout, je prenais l'air !!! Sport le vendredi soir et aussi une sortie le week-end (au moins une par mois) : marcher en pleine nature / vélo / piscine

TÉMOIGNAGES

/ courir, bref s'aérer la tête pour y voir plus clair !

Après pour l'apprentissage, tout dépend des matières (par cœur ou pas) ! Essayez de vous amuser, faites comme si vous expliquiez à quelqu'un ou avec des voix différentes... et sur un même cours répétez ce que vous venez d'apprendre pour être sûrs que vous l'avez retenu ! Coté dose de travail, c'est sûr, il y en a, alors debout 7h ou 7h30 et coucher 22h15 et parfois plus tard s'il me restait pas grand chose à faire. Je préférerais travailler seule chez moi plutôt qu'en BU mais là c'est vous qui voyez ! Je n'avais pas de prépa (trop cher, tu prends du retard (je n'en ai pas eu)...) donc organisation totale et auto prise en charge pour faire des exercices !

De même, si vous avez du trajet (1h15 matin et soir), ne soyez pas désespérés parce que les autres sont déjà tous au travail et que vous, vous galérez dans les transports, profitez plutôt de ce temps soit pour relire des cours soit pour en apprendre (oui c'est

possible même dans les trains bondés !)

Enfin, gardez la tête hors de l'eau, ne soyez pas abattus par les premiers résultats des concours blancs, ça ne veut STRICTEMENT rien dire ! ET ne laissez pas de coté une matière, même si vous la détestez

(biophy personnellement), accrochez-vous et trouvez des astuces, tous les points sont importants ; des fiches sont parfois nécessaire (méthodes d'études, imagerie médicale en biophy, certaines formules) et n'hésitez pas à refaire la déco de votre chambre avec des post-it !

Ainsi pour cette aventure il vous faudra : travailler dès le début (le 1er semestre peut être décisif), de la volonté, des bons bols d'airs frais, de la motivation, de la détermination, un rythme, de l'amusement et des amis !

Voilà une bonne recette pour finir ce beau marathon inoubliable en tête !

Félix, doublant avec prépa, Médecine,
181ème (731ème en primant).

Parlons du mois de Novembre qui commence tout juste. C'est une des épreuves que présente la PACES : vous avez l'impression que ça fait une éternité que l'année a commencé mais il reste encore trop de chemin à faire pour se dire que c'est bientôt terminé. En tout cas, vous êtes encore là et vous gérez ! Pour ma part, je me souviens que le mois de Novembre n'a été simple ni pendant mon année de primant, ni pendant mon année de doublant mais il ne faut pas oublier que tout le monde en PACES traverse des phases à vide. J'ai même commencé à me remettre en question, la motivation est mise à l'épreuve, on doute sur ses capacités, on n'est plus sûr de vouloir ce qui se trouve à la fin de l'année. J'avais l'impression de perdre bêtement mon temps en P1. Surtout quand on voit ses potes s'amuser, s'investir dans différents domaines qui les

intéressent alors que nous on a l'impression de subir. Attention à ne pas tomber dans des conclusions hâtives ! Si vous êtes là, c'est qu'au départ vous aviez un projet. Et la P1 a tendance à nous le faire oublier, on n'a plus qu'une chose en tête : le concours. Sauf que vous n'êtes pas là pour ça, c'est à vous de vous rappeler pourquoi vous vous démontez à être le meilleur. N'oubliez surtout pas que ce que vous voulez se trouve juste après le concours et que vous ne vous en rendez peut être pas compte mais c'est tout proche, vraiment ! C'est à vous aussi d'essayer de voir ce qui pourrait vous changer les idées, c'est ultra important. Pour ma part, j'avais fait l'erreur en primant de penser qu'on n'a aucun temps libre à se consacrer en P1, c'est faux ! Du coup, ce que je faisais en doublant, c'est que j'hésitais pas à prendre une soirée de temps en temps avec les potes P1 : en plus on apprend à se connaître dans un autre cadre que les amphis ou la bibli et ça

fait grave plaisir, surtout qu'en plus ça nous aide à retourner à la bibli (#biglove<3SCT). Par contre, ça doit pas vous empêcher d'être au taquet le lendemain pour travailler, vous avez le droit (et faut le faire) de penser à vous mais en restant raisonnable. Bon là encore ça dépend de chacun mais c'est à vous de savoir aussi dans quelles mesures vous êtes efficaces. En résumé, ne lâchez rien maintenant, le mois de Novembre est un passage de la P1 qui n'est pas simple, mais ne restez pas seul, parlez-en avec quelqu'un, ça fait du bien les débrief (avec des potes P1, des potes ailleurs, le cedeup, la famille, etc) ! Et franchement, ça vaut tellement le coup de s'y casser le cul, vous ne regretterez jamais de vous donner à fond (par contre, l'inverse...) !!

Iyad, primant sans prépa, Médecine,
110ème.

Salut à tous! Je m'appelle Iyad Rifai et comme le mois de novembre approche il est temps que je vous raconte la manière dont je l'ai vécu !

Déchainé en début de semestre grâce à l'étincelle de primant qui m'alimentait, j'arrivais au mois de novembre sans trop de retard mais avec une fatigue grandissante qui arrive au mauvais moment puisque les chapitres se compliquent, le début de programme doit toujours être maîtrisé et la motivation commence à faiblir, peut être à cause du temps qui se dégrade (ou le concours qui approche...).

Pour affronter ce déclin j'essayais de me satisfaire de ce que je faisais, de réduire la pression, profiter des choses les plus simples comme un bon pain au chocolat de la boulangerie le matin ou un verre de jus d'oranges pressées par ma maman... Je savais qu'il allait arriver un moment où je

devrais reprendre les choses en main pour ne pas me retrouver étouffé par la charge de travail à un pas des révisions mais je relativisais, bien sûr c'était pas la chillance, je bossais toujours etc... Les tutos étaient pour moi une source de motivation non négligeable car ils rythmaient mes efforts et me permettaient de me mettre, ou au moins d'essayer de me mettre, à jour au niveau du programme. Les tuteurs étaient très compréhensifs, nous aidaient à nous détendre, et donc en plus d'être extrêmement formateurs, les tutos étaient aussi un moyen pour nous de relâcher la pression.

C'était forcément une période difficile mais les anciens nous avaient prévenus que ce mois serait rude et ardu et conseillaient avec insistance de ne rien lâcher car c'est à ce moment que se trouve l'un des virages serrés de la course à la PACES qu'il faut savoir négocier intelligemment. Je repensais donc souvent aux témoignages ce qui me rassurait car finalement j'étais dans la

norme. Vous aurez souvent envie de lâcher mais n'ayez crainte tout le monde est passé par là, dites vous à chaque fois que ce sont ces petits moments qui peuvent tout changer donc pas question de se démoraliser !! La P1 n'est dure qu'à cause de ces périodes donc ce sera ici qu'il faudra redoubler d'efforts et se surpasser pour décrocher le Graal.

Finalement vous verrez que ce mois passe assez vite car on l'attend tellement pour l'affronter qu'il a l'air de s'échapper lâchement et peureusement !

N'oubliez pas que très vite approchent les révisions, et que tout le retard accumulé pendant la période de « novembrose » (maladie aigüe chez les P1s) peut être rattrapé car les cours s'arrêtent, ce qui vous laisse le temps de souffler, rattraper votre retard et bétonner le programme !

Bon courage <3

PACES VS. SPORT

Voilà déjà quelques semaines que le semestre a commencé, et tu commences à en ressentir les effets bénéfiques sur ce corps d'athlète que tu arborais jadis : tes muscles fondent tel du chocolat dans un micro-onde, d'ailleurs en parlant de chocolat le mot tablette désigne désormais plus ton goûter que l'esquisse de ton abdomen, et ton postérieur prend doucement mais sûrement la forme de ta chaise de bureau. Bref, c'est simple, tes cours monopolisent tout ton temps. QCM ou jogging, tu ne te poses même plus la question. Mais au final pourquoi choisir ? Ce mois-ci, le P1 Déchaîné est là pour te livrer 10 astuces afin que tu restes le bel étalon que tu étais encore à ton retour de vacances : allier travail et sport, oui c'est possible !

1. As-tu déjà entendu parler de la **mémoire auditive** ? Enregistre tes cours d'histo sur ton téléphone, et écoute les en faisant un petit footing ! Tu verras, au bout de quelques semaines, non seulement tu les connaîtras par cœur, mais en plus tu auras les jambes d'une gazelle.

2. Adeptes de la **musculatation**, ceci est pour vous : l'ennui vous gagne pendant vos exercices de gainage ? La prochaine fois que vous faites la chaise, récitez vos acides aminés en même temps pour devenir un dieu de la biochimie ! Attention ! Pas le droit de lâcher tant que vous ne les avez pas tous récités !

3. Le saviez vous ? Vos livres de physique et de biocell font **d'excellents haltères**.

4. Dans le même esprit, essaye de faire **des pompes** avec tes polys de cours sur ton dos. Ou comment leur donner une nouvelle vie d'instrument de torture.

5. **Les flexions**, c'est trop facile : après chaque série de dix, répète tout autant de fois les phrases de ton carnet d'erreur. Choisis la page que tu maîtrises le moins, et c'est parti ! (Marche aussi avec les abdos).

6. Se motiver, c'est important. Alors à chaque fois que tu réussis un exercice, opte pour une petite **danse de la joie** : tu retrouveras tonus et détermination, et à toi un autre exo !

Bonus : profite-en pour travailler ton déhanché, tu feras un ravage à la soirée post-concours.

7. La fac peut elle aussi devenir un véritable terrain de sport : alors oui au premier regard **monter quatre étages** pour aller en Claude Bernard ne te fais pas forcément kiffer. Mais oublie donc l'ascenseur ! Les marches sont tes amies si tu rêves de quadriceps saillants et d'un glutéal rebondi.

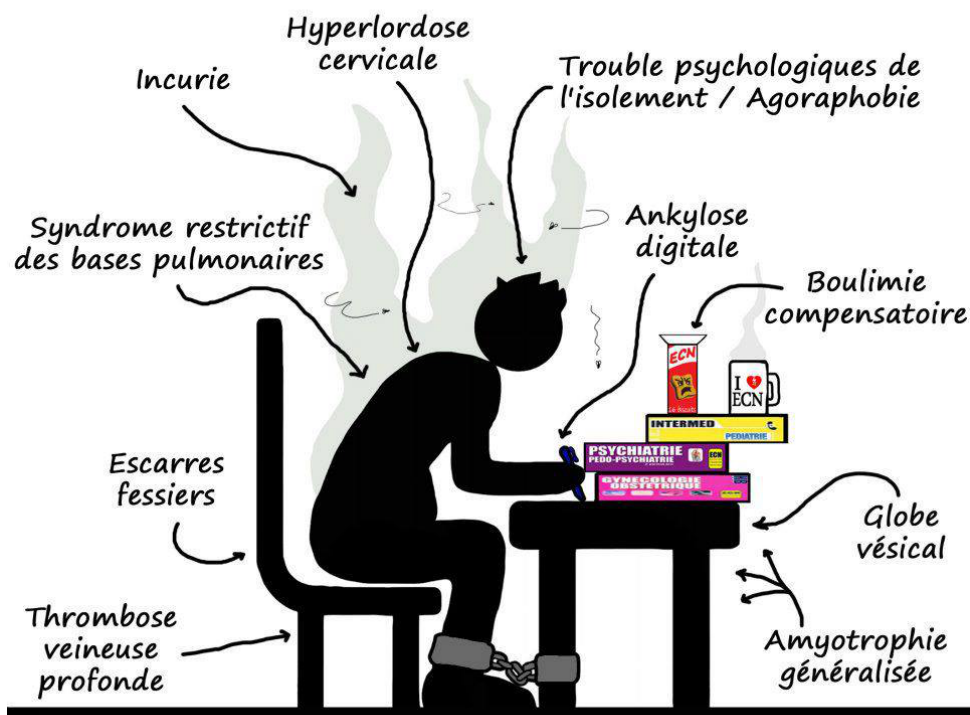
8. Voici désormais une raison de plus pour t'asseoir au premier rang : en plus d'écouter encore mieux pendant le cours, un véritable parcours du combattant s'offre à toi à la sortie. Au lieu de marcher traditionnellement vers la porte, **escalade chaque rangée** ! (Attention aux pantalons qui craquent). Et pour un niveau supérieur, alterne passage au-dessus puis en-dessous des tables.

9. Si tu travailles en bibli, il t'est certes difficile de t'isoler pour faire des flexions dans les toilettes. Pas de soucis, j'ai la solution : après chaque chapitre/exercice terminé, tout en restant assis sur ta chaise, **contracte 20 fois les fesses** pour un boule à la Kim Kardashian. Praticable en toute discrétion.

10. Tu ne sais pas comment rentabiliser ton trajet de métro en heure de pointe ? Ne pas pouvoir s'asseoir a aussi des avantages :

essaye donc de **te tenir sur une jambe** en alternant, ou alors lève toi sur demi pointes par séries de 20.

Etudiant en révisions...



facebook.com/VieDeCarabin

Car après tout c'est ça aussi la P1 : exploiter chaque instant à son maximum ! Et surtout, blague à part, pensez à vous garder des moments de détente, vous serez d'autant plus efficaces !

SE DÉPLACER EN P1

Tous les p1 n'ont pas la fenêtre de leur chambre qui donne sur les saints pères, et certains n'habitent même pas Paris : RER, métro, parfois même le train, nombreux sont ceux pour qui venir à la fac prend du temps. Mais ne paniquez pas, le P1 dech a la solution : grande connaissance des trajets à rallonge, je vais vous livrer mes astuces pour exploiter les moindres minutes de votre précieux temps...et vous prouver qu'un wagon vaut tout autant qu'une bibliothèque!

- le **métro** est un excellent endroit pour relire son carnet d'erreur: alors brandissez le entre deux stations, et à vous les progrès !
- les exercices rédactionnels de type physique ou chimie sont déconseillés, optez plutôt pour des **QCMs d'histo**, plus simples à manier.
- écouter ses cours lorsque vous n'avez plus de place pour vous asseoir fera travailler votre **mémoire auditive**.
- travaillez les **matières que vous appréciez** pour rendre la tâche plus facile : bosser dans les transports peut être très efficace, il m'est arrivé d'avoir de véritables déclics entre deux stations de RER.



TRANSPORTS

- si vous avez du mal à vous concentrer sur vos cours en les lisant simplement, **murmurez les** : ya pas que les vieux mecs bourrés qui ont le droit d'être chelou !
- sinon, optez pour des **boules quies**.

Enfin, pas de panique si vous n'arrivez pas à travailler ou si vous avez de trop nombreux changements pour pouvoir vous poser, vous pouvez profiter du trajet pour faire un bilan de votre journée, parler avec vos amis, écouter de la musique ou tout simplement reposer votre esprit et penser à rien en admirant le voluptueux décor qui s'offre à vos yeux si tels sont vos besoins.

Posez vous cependant toujours la question si aller à la fac en vaut le coup (pour 1h30 de cours, 2h de transports c'est pas forcément rentable), surtout en cas de problèmes sur votre ligne.



LES ÉLECTIONS CENTRALES : ALLEZ VOTER !

Parce qu'une belle image vaut mieux qu'un long discours (et puis les discours c'est chiant et ça fait perdre du temps), ALLEZ



VOTER LES
CHATONS <3.
Les 2 et 3
Novembre
(lundi et
mardi) se
tiennent les
élections
centrales à
2min chrono
de votre
amphi, que ce
soit à l'Obs ou

aux St Pères. Le C2P1, ainsi que la grande majorité des filières de santé soutiennent la liste de l'AGEP qui défend au quotidien le P1 de l'Université Paris Descartes que tu es (cf P1 Dech' d'Octobre).

N'oubliez pas de vous munir de votre carte étudiante et de 5min de temps libre entre deux cours. Votre vote est aussi important pour vous que pour nous ! (voire plus)



CES CLICHÉS DE LA BIBLI...

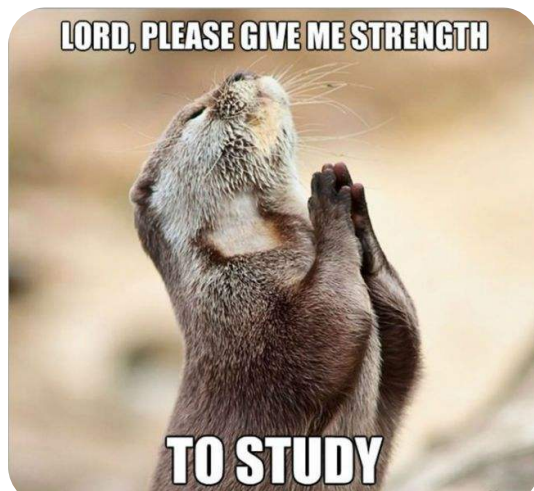
... Qu'on kiffe vraiment juger, il faut avouer !

Il pleut, il fait froid, tu sais que tu devrais sérieusement te mettre à cette correction de sujet d'UE3 mais bizarrement tu n'en as pas trop envie. Alors tu vas à la bibliothèque, tranquille et après 30 minutes de travail non intensif, tu te fais une « mini pause » en matant par la vitre parce qu'on sait jamais il y aurait un chameau et un hippopotame en train de jouer au poker. Et là, en jetant un petit regard autour de toi, tu redécouvres subitement, dans un instant de brève lucidité, cet endroit magique qu'est la bibliothèque.

En mode “Ali Baba et les 40 kebabs” et sa formule magique Abracadabra, tu chuchotes à ton pote “Une petite pause café ?”. A peine as-tu ouvert ton orifice buccal qu'une voix aigrie et railleuse te rappelle à l'ordre avec un “Chuuuut !”. Tu te retournes, chaud pour riposter (parce que t'as un vrai passé et tout, tu t'es battu en CM2 contre un pigeon et tu lui as foutu la misère, toi même tu sais), bref tu te retournes de façon quelque peu thug et bim ... tu tombes sur une charmante petite dame bien casse-couille d'une soixantaine d'années, qui n'a rien d'une étudiante (oui, oui, moi aussi je trouve ça chelou). Tu ne le sais pas, perdu que tu es, qu'elle est l'Impératrice de ce donjon nommé “Bibli”. Et dans les us et coutumes de cette contrée étrange, apparemment, tout décibel



émis pendant sa énième lecture de Orgueil et préjugés est absolument intolérable ! Devant ton regard scarface puissance 69 000, tentant d'être vaguement solide alors que l'urine coule le long de ta jambe, elle tente un dernier "On est dans une bibliothèque ici". Bref, tu te rassures comme tu peux en fuyant la



BU, de toute façon elle pue le seum, elle a raté sa vocation de gardienne de prison il y a quarante ans, c'est pas ton problème.

Ça serait dommage de rester sur une mauvaise impression. Armé de courage, après ta pause café-clopes-toilettes-clopes-blablaba-clopes, tu viens

reprendre ta place, bah ouais, un connard est déjà en train de ramasser tes affaires alors que ça fait que 27 minutes et 46 secondes que t'es sorti #ManquedeRespect. De toute façon, il n'a même pas fallu cinq minutes, en allant cherchant l'Urbach, pour que, dans un recoin sombre, à peine à trois mètres de toi, tu aperçoives LE couple de lécheurs. Ce dégoût : ils ont un livre pour deux, un ordinateur pour deux, une trousse pour deux et moins cool pour les gens à côté, une langue pour deux (toi même tu connais ce baiser où tu mates quatre langues en même temps)... Tu ne sais pas quelle motivation les amène à la bibli ou par quel malheur tu les as à chaque fois dans ton champ de vue, mais tu sais juste qu'essayer de les regarder le plus longtemps possible est un bon moyen pour tester la résistance de ton estomac aux pires épreuves. Ça et essayer de finir un replay d'un cours de biophy,

chez soi.

Horrié par ce spectacle, tu t'apprêtes à dégager en tapis volant sponsorisé par Mercedes lorsqu'enfin, à 11h, Il se pointe. Casque autour du cou et petit tatouage dont il ne connaît même pas la signification sur la nuque, pas tout à fait remis de la violence de son WEI, ce BG de pharma (bien sûr, parce que pharma nique la Terre entière) tente de trouver une place. Il se pose et après deux heures de matage intensif, tu

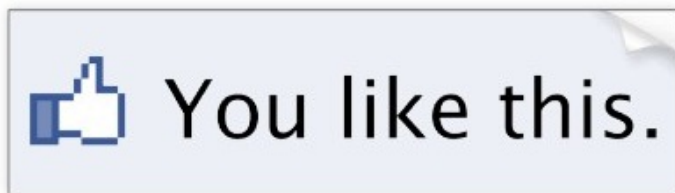


l'observes sortir faire sa pause déjeuner. Tu prends ton courage à deux mains (skss) et tu le suis, en répétant ta super phrase d'accroche dans ta tête et en t'imaginant déjà dans les bras de ton prétendant. Tu ne sens même plus la pluie glaciale de ce mois de novembre en sortant. Tu accélères le pas alors qu'il se jette dans les bras de... Ah, son copain, dommage (#Deception #PlusBasQueTerre).

Le reste de ton moral qui n'a pas été décimé par la novembrose, cette maladie de grosse sal*pe, te quitte

Auteur	Sujet : Un homme peut-il prendre du plaisir en se masturbant ?
Profil supprimé	Posté le 11-09-2003 à 18:50:52 Envie d'explorer mon corps ! Dans ma salle de bain, j'ai eu l'idée bizarre de me carrer un doigt dans l'anus, pour voir ... Déjà, ça arrache sévère ! Alors, j'ai pris le lubrifiant que j'utilise avec ma copine quand elle est trop sèche, pas pour la sodomie (pas chaude pour le moment). Mon doigt est rentré tout seul, j'ai donc tenté le deuxième, no soucy, puis un troisième ... Sans grandes difficultés ! J'ai remarqué que l'anus était sacrément extensible, mais question sensation, à part avoir l'air con, rien ! Ma question est simple, peut-on prendre du plaisir hors acte sexuel en se masturbant quand on est un mec, et comment faut-il faire ... Sans être bi, si jpeux m'faire plaisir en solo autrement qu'en m'astiquant ... Merci pour vos réponses.

devant cette désillusion. Heureusement que tu croises ton fidèle pote d'amphi, cette fidèle personne que tu vas sélectionner avec amour et respect, qui vient te sortir de ton mutisme pour te taxer ton feu et t'accompagner pour une petite séance crachage sur le dos des gens (qui sont très moches) qui te fait vite retrouver ta bonne humeur. Parce qu'il ne faut pas oublier que la P1 c'est beaucoup de travail, mais c'est aussi des bails, des histoires, une putain de vie qui devient un firmament, une galaxie, un univers bref okay, j'arrête la drogue dure et je me contente de vous envoyer plein de vibes positives, aussi positives qu'un électron (#MaitriseDesCoursParfaite)



QUIZZ : QUEL ANIMAL WTF ES-TU ?

Le C2P1, c'est cool. Mais comme tu dois le savoir, il y a pas mal de spécimens étranges dans la faune qui compose cette asso. Ces spécimens sont regroupés autour de cinq familles ayant chacune un animal-totem favori. Quel animal es-tu ? A quelle tribu appartiens-tu ? ALLEEEEEEEEEZ DÉCOUVRE TON CÔTE OBSCUR <3

1) Au lit, tu es du genre :

A: A écraser ta moitié de ta masse grasseuse comme une baleine échouée tmtceey le plaisir de mourir étouffé dans la sueur.

B: A lécher entre les orteils pour savourer l'odeur raffinée des rognures de pieds.

C: A te branler sur tes photos de famille, surtout sur celle de Mamie.

D: A faire caca sur les draps, le recouvrir avec ton coussin et à dormir dessus en espérant que ta merde se transforme en poudre d'arc-en-ciel #drogue

E: A ronfler comme un porc, lâcher une caisse, tomber du lit et dormir en PLS sur le tapis de sol.

2) Ton rêve c'est de :

A : Nager avec des poissons et parcourir la mer pour trouver Némó afin de le violer.

B : Courir sur la plage, t'arrêter devant un château de sable, le détruire et cracher sur le visage du même.

C : Descendre de l'arbre et passer ton existence à rattraper ton retard dans l'évolution humaine en apprenant à marcher debout.

D : T'exiler en Moldavie avec des putes de Playboy, un poney rose et des lutins gays.

E : A voler un vaisseau spatial et dormir sur la face cachée de la Lune pour profiter d'une nuit éternelle.

3) Si tu devais être un péché, tu serais :

- A : La nullitude genre quand tes seules chaussettes sont dépareillées ET trouées.
- B : La connassitude absolue.
- C : Le double mono-sourcil parallèle.
- D : La relation sexuelle à douze, en comprenant un quota nain, animal et spationaute.
- E : L'odeur de renfermé style maroilles dans la tombe de Charlemagne paix à son âme bro !

4) Ton dessin animé préféré est :

- A : Bob l'Eponge Carrée
- B : Oggy et les Cafards
- C : T'avais pas la télé, du coup tu lisais des "Martine" dans le placard #enfancedifficile
- D : Les Teletubbies
- E : La flemme d'écrire cet item, fous-moi la paix !



QUIZZ

UN MAX DE A :

T'es un lamantin ! Tu y aurais pas cru, non ? T'aimes la mer, être une larve, brouter (oh ouuuiiiii) bref t'es chou(tte), mais t'as pas beaucoup de swagg. T'inquiète pas, libère ton informe sex-appeal et advienne que pourra <3



UN MAX DE B :

Le lama est inscrit dans ta génétique. Bon, on va être cash : dans la vie t'es un connard (ou une connasse). Ouais, c'est toi le mec/la meuf qui me fait un doigt à travers la vitre quand je rate mon métro alors que j'ai déjà 20 putains de

JE SUIS NORMAL

minutes de retard, toi qui me refille un stylo qui fuit à la BU, bref t'es vicieux(se), et nous ... on aime ça ;)

UN MAX DE C :

Tu t'es trompé(e) de fac : le zoo c'est Bichat ! T'es pas à jour, tu es le (la) seul(e) à te comprendre et tu te sens mis(e) au ban de l'humanité, bref, t'es primaire quoi ;) Bon, on est de très mauvaise foi, même si P5 pèse plus,



on n'a rien contre P7 : idiots que nous sommes nous ne faisons que les taquiner comme le veut la tradition.



d'ami : va au ski. Point.

UN MAX DE D :

T'es une putain de BICORNE ALLEEEEEEEEEEEEEEEZ <3 Tu combines l'élégance du cheval mythique, et ... heu... comment te dire ... une bite ? Passons, tu manges sexe, tu parles sexe, tu vis sexe, tu es sexe. Comme le souligne si bien Platon dans Le Banquet : "Baisatum, baisatum, baisatum" Conseil

UN MAX DE E :

Ton lit est ton meilleur ami, et en fait je sais même pas pourquoi j'écris là, te connaissant tu lis même pas. Donc voilà, t'es un paresseux, youpi. Du coup, je vais raconter ma life. Mec, tu sais, j'étais en amphi une meuf s'est faite virer parce qu'elle mangeait Nooï.

Sauce chorizo, bon je peux comprendre niveau odeur ça sentait comme sous les aisselles de mon papa. Ca dirait d'être mon papa au fait ? Le



mien, il est vieux, j'en veux un plus jeune. Quoi, tu t'en bats les couilles ? Ok, c'est bon j'arrête, je me sens seul en fait là.

LE SKI P1, C'EST PAS LOIN

Dimanche. T'es posé devant l'âne Tro-Tro en mangeant tes céréales, lorsque tu décides de consulter le site du C2P1 : oh stupeur ! "Trailer du ski le 7 novembre". Intrigué, le lendemain tu te retrouves en amphi, et c'est l'effervescence autour de toi. Les doublants sont bouillants, le thème les intrigue, ils se racontent même des anecdotes comme s'ils étaient de la même famille. Waouh ! Mais au fait, le ski P1, c'est quoi cette connerie ?

Alors, pour faire simple, tu prends ton voyage scolaire de lycée, tu multiplies l'effectif par dix, t'ajoutes la montagne, la neige, du très gros son, Disneyland, des licornes et du chill à gogo, et t'obtiens à peu près une vague image de l'événement. Plus sérieusement, le ski est THE place to be en janvier. Une semaine, entre potes, avec des soirées délirantes (#LaFournaise pour les vrais), de la boisson, des jeux comme l'Armageddon ou le célèbre Trophée Pingouin, mais surtout la masse de rencontres entre vous, mais aussi avec nous, les orgas du swagg, parce qu'on vous aime, et qu'on vous chauffe pour vivre la meilleure semaine de l'année <3

Aller dans des chambres en imitant un chat pour avoir à manger ? Le SkiP1 l'a fait. Faire une bataille de neige géante à 2 heures du matin et tracer un "On est pas tout seul" géant ? Le SkiP1 l'a fait.





Terminer une soirée à 6h et être sur les pistes à 9h ? Le SkiP1 l'a fait. Ecouler 5 kilos de pâtes le jour du départ en organisant un Pâtes-athon ? Le SkiP1 l'a fait. Bref,

le ski, c'est du partage, beaucoup mais genre énormément de barres de rire, des chopes, bien sûr, mais surtout et au delà de tout ça de très bons souvenirs. Je vous écris ça car j'y étais, et ce fut le meilleur bail de ma P1. Alors foncez <3

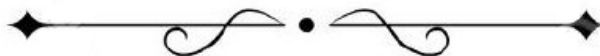
LA PAUSE SUD AU CUL



	1	2		3			
7							9
				8		3	
			6				8
1			5			3	4
					8	7	
		4			7		1
5				2		4	
	2	8			3		6

BRILLER EN ERASMUS

A l'heure où les échanges internationaux deviennent de plus en plus omniprésents dans vos études ou dans la vie de tous les jours, le C2P1 se devait de vous fournir les clés d'une communication riche et réussie avec vos homologues/partenaires étrangers !



Les licornes étant un thème phare depuis quelques temps, il est important de savoir en parler dans le plus de langues possibles !

"J'aime les licornes"

- Espagnol: *Me gustan los unicornios.*
- Catalan: *M'encantan els unicorns.*
- Anglais: *I love unicorns.*
- Hongrois: *Szeretem az egyszarvúakat.*

Il est vital de savoir demander du papier toilette (PQ pour les intimes) où qu'on soit !

"Papier toilette"

- Espagnol: *Papel higiénico.*
- Catalan: *Paper higiènic.*
- Anglais: *Toilet paper.*

- Hongrois: *Vécépapír.* (LOL)
- Allemand : *Toilettenpapier.*

Une envie pressante? Le langage ne doit plus être une barrière !

"Merde"

- Espagnol: *Mierda.*
- Catalan: *Merde.*
- Anglais: *Shit.*
- Honrois: *szar.*
- Danois: *lort.*
- Allemand : *Scheiße.*
- Breton: *kaoc'h* (se prononce kor).

Savoir se défaire des gens relous, présents partout où l'on va, de manière polie et raffinée.

"Va te faire foutre"

- Espagnol: *Vete a la mierda.*
- Catalan: *Ves a la merde.*
- Anglais: *Kiss my ass, up yours, screw you ou fuck off*
- Hongrois: *Baszd meg.*

Quand on est étudiant en santé, connaître son anatomie est crucial. Voici la base pour la partager avec quiconque :

"J'ai une grosse bite"

- Espagnol: *Tengo una polla grande.*
- Catalan: *Tinc una gran polla.*
- Anglais: *I have a big dick.*
- Hongrois: *Nagy a faszom.*
- Danois: *Jeg har en stor pik.*
- Allemand : *Ich habe einen grossen Penis.*

La chaleur t'envahit mais tu ne sais pas comment faire comprendre à ton/ta partenaire que tu aimerais passer à

l'étape supérieure ? Nous sommes là pour t'aider.

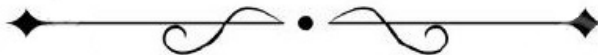
"On baise ?"

- Espagnol : *Follamos?*
- Catalan : *Follem?*
- Anglais : *screw, hump, bang, fuck* et mon préféré : *let's play hide the sausage!*
- Hongrois : *Lefekszel velem?*
- Danois : *Skulle vi bolde?*
- Allemand : *Willst du bumsen?*

Pour finir, le P1 dech c'est de l'amour avant tout, alors laissez le romantisme vous emporter...

"Je t'aime"

- Espagnol: *Te quiero.*
- Catalan: *T'estimo.*
- Anglais: *I love you.*
- Hongrois: *Szeretlek.*
- Danois: *Jeg elsker dig.*
- Allemand: *Ich liebe dich.*
- Breton: *Da garout a ran.*



BOUFFE DE BLÉDARD

L'an dernier, vous avez appris à faire des gâteaux dans votre micro ondes avec ce qui traîne dans votre placard. Cette année, on a le plaisir de vous apprendre à vous faire un vrai déjeuner au micro ondes (non, pas de plat picard, on vous voit venir !). Parce que le sucré c'est sympa, mais le salé ET le sucré c'est mieux (bon peut être pas en même temps...).



MUG-PIZZA

Le plaisir d'une pizza maison en 5 minutes

Les ingrédients :

Pâte :

- 4 cuillères à soupe de farine
- sel
- herbes de Provence (style origan)
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 3 cuillères à soupe de lait
- un chouïa de levure chimique

Garniture :

- Sauce tomate
- poulet
- oignons
- Mozzarella
- (ce que vous voulez quoi)

Dans votre mug préféré (avec la photo de votre chien dessus), ajoutez les 4 cuillères de farine avec $\frac{1}{2}$ cuillère à café de levure chimique. Ajoutez aussi le sel et l'herbe (non c'est pas une space pizza) de provence.

Ensuite ajoutez les 3 cuillères à soupe de lait (faciale <3) et 1 cuillère à soupe d'huile.

Mélangez bien (allez, le muscle de la branlette !). Quand vous obtenez une bonne pâte, ajoutez un peu de garniture dans la pâte (des oignons, du jambon, du saucisson, du fion, bref, ce que vous voulez !) + un peu de fromage, de sauce tomate.... Attention, gardez la moitié de votre garniture pour la mettre en topping (au dessus) un peu plus tard !

Mélangez bien, puis passez le tout 1mn au micro onde.

Ajoutez, comme sur une pizza classique, le reste de votre garniture sur le dessus de votre pâte à moitié cuite <3

Repassez le tout au micro ondes environ 10 secondes.

Bon, ok, c'est pas exactement une pizza, mais c'est bon quand même !



CORN DOGS

Vous savez, ces saucisses (miam) panées américaines ! Rien de plus simple que ça comme bouffe de blédard, et ça change des simples (quoique bons) Hot Dog à la knaki !
(En plus ça ressemble pas mal à un gode)

Les ingrédients :

- 130 gr de farine + une cuillère à café de levure chimique
- 130 gr de préparation de polenta
- 13 cl de lait
- sel , poivre
- 1 oeuf (à battre)
- des saucisses genre knaki
- des pics (à brochette) (optionnel)



Mélangez tous les ingrédients secs (Farine, levure, polenta, sel, poivre) salez et poivrez.

Ajoutez l'oeuf déjà battu (aïe) et le lait, et mélangez bien. Vous devriez obtenir une pâte un peu collante !

Vous allez ensuite y TREMPER LA SAUCISSE (kskss)
Pour cela : mettez votre préparation dans un verre un peu haut et un peu fin, piquez dans la saucisse (AIEUH), trempez là (ohoui) dans le verre. Elle doit ressortir re-cou-ver-te de pâte <3

Dans une poêle, faites un fond assez conséquent d'huile (miam du gras), puis mettez votre corn dog à frire, 4mn pour une petite, 8minutes pour une plus longue (on aime quand ça dure longtemps).

Ensuite faites vous plaiz, trempez le dans du ketchup, de la moutarde, votre oreille... puis dégustez ! <3



MUG CAKE À LA VACHE QUI RIT

Petit retour en arrière avec ce mug cake rapide à faire avec un ingrédient que beaucoup d'entre nous ont toujours dans leur frigo, la vache qui rit!

Les ingrédients:

- 1 oeuf
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 4 cuillères à soupe de lait
- 2 grosses cuillères à soupe de farine
- ½ cuillère à café de levure chimique
- 1 portion de Vache qui Rit®
- ½ tranche de jambon pressée au presse-ail/coupée quoi
- Poivre - Sel

Ensuite vous allez voir, c'est rapide, ça se case tout seul dans une pause entre 3 exos de biophy et un cours d'histo :

Battez vigoureusement (on a parlé du sport du p1?) l'oeuf avec l'huile et le lait dans un saladier, puis ajoutez la farine et la levure sans vous arrêter (l'endurance, y a qu'ça de vrai).

Versez la mixture obtenue dans un mug pas trop moche et enfoncez-y la Vache qui rit coupée en petits dés et le jambon ayant subi le même sort. (bien profondément évidemment)(vous pouvez aussi mettre le jambon au fond, en premier).

Poivrez et salez, puis ça passe au micro onde à peine 1min30, si c'est pas assez chaud recuisez par tranches de 10 secondes, et dégustez !



MUG CAKE À LA BIÈRE, POUR LES SOIRÉES RÉVISIONS

les ingrédients :

- 1 oeuf
- 1 cuillère à soupe de crème fraîche
- 1 cuillère à soupe d'huile neutre
- 10 gr de farine
- 1 pincée de levure chimique
- 1 cuillère à soupe de bière
- 1 tranche de jambon blanc en carrés (ou jambon cru pour changer!)
- 25 gr de cheddar en morceaux
- poivre et sel



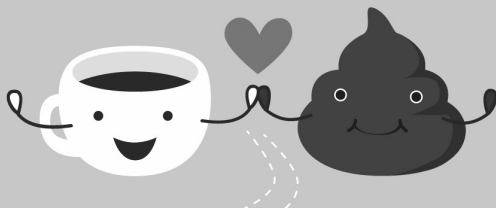
Directement dans un mug pas trop petit, cassez l'oeuf et ajoutez la crème fraîche et l'huile. Mélangez vigoureusement au fouet (skss), y ajouter la farine et la levure, toujours bien bien mélanger (si le fouet passe pas, une fourchette c'est aussi bien), ajouter la bière (il en reste pour la conso perso <3) re-re-mélangez (on fait que ça en fait), ajoutez le cheddar et le jambon, salez poivrez herbez ce qu'il vous plaira, et, surprise, MELANGEZ.

Après, c'est 1min30 au micro-ondes, à surveiller, pour que ça soit plus joli vous pouvez mettre une tranche de cheddar dessus et recuire 10 secondes...

Et après, à table! (attention, c'est chaud!)



5 FAITS A PROPOS DE L'AMITIE ENTRE CAFE & CACA



Le café aide à libérer une hormone très douée pour stimuler une petite partie du muscle de votre gros intestin, c.a.d le colon. Les scientifiques ne savent pas pourquoi.

Est-ce que c'est à cause de la caféine ?
Pas vraiment. Des études montrent que même le déca fait faire caca.

Le café vous fait larguer la bombe à caca 4 minutes après votre première tasse - c'est la vitesse d'une torpille !

Vous n'aviez aucune idée de cette amitié entre caca et café ?
C'est compréhensible, parce que seulement 29% des buveurs de café sont touchés par cette amitié. Vous tous qui ont besoin de faire caca après votre café, vous êtes une espèce rare !

Les filles, malheureusement cette amitié caca-café vous affecte deux fois plus que les hommes !

Have a good coffee!



See you in 4 min!

CREATED BY I ♥ COFFEE.JP

TRIVIA : SAVOIRS INUTILES

"Père castor, raconte-nous une histoire ... Aristote, ce fouteur de merde"

LE MOT DU MOIS :

Tétonnant

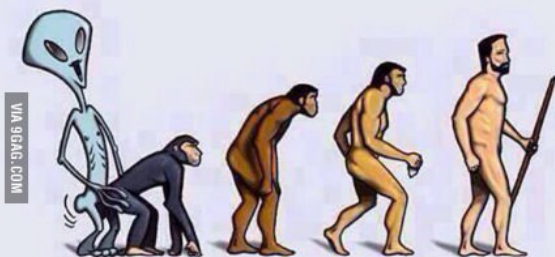
désigne un sein de forme étrange.

Exemple : "oh, ce sein est tétonnant"

L'école pythagoricienne prônait une doctrine mélangeant géométrie et religion, et dont le langage divin serait les chiffres. Pour eux n'existaient que deux catégories de nombres : les nombres entiers et les fractions.

Aristote se pointe, se balade, et démontre brillamment que la diagonale d'un carré de longueur 1 de côté est la racine carrée de 2, et que ce nombre ne peut s'écrire sous la forme d'une fraction (normal, c'est un nombre réel). Cette simple démonstration, tellement futile face à la complexité des théorèmes de l'époque, annonce la fin de l'école pythagoricienne, et le suicide en masse de

centaines de ses pratiquants. Tout ça à cause de ce gars, Aristote. C'est un peu le triplant qui trouve un errata à moins d'une minute de la fin de l'épreuve d'UE3, errata qui nique tout un exo, au calme <3



CULTURE

De quoi bouquiner...

Parce que vous n'avez peut-être pas eu votre dose de frissons devant le tuto d'UE3, *Shining* de Stephen King saura vous persuader qu'en fait vous êtes chanceux d'être au chaud en Binet. Le début est assez « livre d'horreur classique » : Un couple s'installe dans un hôtel isolé avec leur fils, qui commence à avoir des visions flippantes. Sauf que cette histoire se démarque par le suspense, mais aussi par le style. En gros, c'est pas les aventures de Kyle et Jennifer qui partent au camping de l'ambiance avec le taré échappé de l'asile. Là, on a des vrais personnages et une écriture étudiée, tout en restant fluide. Si jamais vous n'êtes vraiment pas bouquins, il existe un film (fait par Kubrick <3) mais vous n'oserez plus jamais aller aux toilettes seul alors !



Mais où sortir ?

"We are Family" est une exposition au Quai Branly. L'idée ? 40 photographes à travers le monde rentrent dans le quotidien de dizaines de familles, et prennent des clichés de leurs quotidiens, en toute simplicité. Au delà de montrer les us et coutumes, si



variés à travers le monde, l'exposition a vraiment comme objectif de faire ressortir l'humanité qui est commune à chacune de ses personnes. Car il est facile de parler de différence, à travers les traditions et les moeurs de chaque peuple, mais il est beaucoup plus subtil de réunir toutes ces individualités sous l'égide de l'humain, imparfait certes mais si ... intéressant. Trêves de mondanités, foncez, l'expo est juste sublime <3
Jusqu'au 22 novembre, gratuit pour les moins de 26 ans.

Où sortir #2

Kevin et Tom est un « two men show » à l'humour spontané et rafraichissant, mettant en scène des épisodes de la vie quotidienne non sans une pointe de sarcasme. Entre texte et improvisation, colorés d'un décalage déjanté, Kévin Lévy et Tom Leeb, deux jeunes talents de la nouvelle scène acclamés par la presse, créent une véritable alchimie avec le public, offrant un spectacle plein de rebondissements. Le spectacle dure une heure et quart, et se situe tout près de notre faculté : Kevin et Tom, une sortie originale et idéale si vous souhaitez vous détendre le samedi soir !

Jusqu'au 4 janvier 2016, au Théâtre Edgar à quelques pas de Montparnasse.



MUSIQUE : RAP

➡ RAP FR

Novembre les biatchs, on est sous l'égide de la street, du ter-ter, des problèmes de banlieue et de l'espoir : novembre sera le mois du rap français. Moi, c'est Hamza, et ce sont mes goûts. J'les assume, et si vous aimez pas tant pis : je veux juste vous faire partager ma passion, parce que ça me bouffe les tripes :D. En petite intro, n'oubliez jamais : on nique les clichés, on baise les conventions ! A bas Booba et autres Fouiny Babe : le rap est aussi varié que les îlots de Polynésie. C'est hyper bien écrit, ça fait réfléchir, c'est souvent violent, mais c'est le contexte qui le veut. Si vous êtes pas convaincu, juste une punchline : *"je sonne l'alarme avant qu'elle ne coule sur ta joue"*, ça pète non ?

On commence par mon titre préféré, peu connu mais c'est juste l'image du VRAI BON SON : **Oxmo Puccino ft. Lino - La Loi du Point Final**. Pourquoi ? Parce que Oxmo et parce que Lino. Oxmo, c'est lyrique, la plume est parfois si complexe qu'il faut ouvrir un dictionnaire. Lino, au contraire, c'est une voix nasillarde, violente mais engagée. Le duo propose une critique acerbe de la politique des banlieues et le manque de volonté des jeunes de cité. Ça dézingue, mais c'est pas moralisateur, et malgré les 15 ans de la chanson, elle est toujours cruellement d'actualité. On continue avec deux pépites pas du tout connues : **Youssoupha - Les Disques de mon Père** et **Gaël Faye - Let's Go to Work**. Ces deux titres ont les mêmes particularités : ils donnent une pêche d'enfer et ils sont très originaux de par leurs sons (Youssoupha kicke sur de la rumba jouée par son papa tandis que Faye lui s'amuse sur du jazz électro). Qu'ils louent la naissance d'un enfant ou le rôle du rappeur en France, les sons détonnent, bref faut écouter pour comprendre et kiffer.

Enfin, je termine en vous offrant des nouveautés très très lourdes : **Jazzybazz - Croquemort** et **Bigflo & Oli - L'Héritage**. Vent frais

face à ceux qui massacrent l'image d'un genre juste incroyable, ils sont spectaculaires : Jazzybazz manie les mots comme un savant fou, avec une sorte de sourire en coin comme d'un gamin surpris en train de faire des conneries, tandis que Bigflo et Oli (deux frères de notre âge) combinent une rapidité à la Eminem et des punchlines dévastatrices histoire de balayer d'un coup sec toutes les merdes commerciales pour dévergondées twerkant dans leurs chambres.

Bref, que vous aimiez ou pas, vivez la musique avec vos coeurs, même si c'est du Patrick Sébastien <3

RAP US

Yo les péhuns ! En ce mois de novembre, rythmé de concours blancs et d'anxiété, de tourment et de TDs, quoi de mieux que d'évacuer son effervescence et sa rogne, son envie et sa détermination dans la musique ? Moi c'est Hossame, et je vais en ce joli (oui oui) mois de Novembre, évoquer quelques titres de Rap US, genre dont je suis fan. Certes, l'histoire du Rap (pour Rythm and Poetry) n'est pas aussi vieille et pleine de rebondissements que celle du Rock, mais il y a carrément de quoi remplir un P1 Dech', donc on va essayer de bien faire en si peu de lignes ! Mes chers et braves P1s, avant de me sortir un joli "*Who the fuck passed you the mic and said that you can flow ?*" à la Eminem ou Joey Bada\$\$, lisez, écoutez puis faites vous votre propre idée sur ce genre parfois dénigré à cause de préjugés.

On commence tout d'abord par un GROS classique : **Eminem - Without Me**. Normal. De son ancien nom de scène Slim Shady, il est un artiste comme en il en existe pas d'autres ; son flow unique, sa voix transperçante, ses textes tantôt comiques, tantôt authentiques, font de lui une légende à part entière du Rap. *Without Me* représente un peu l'univers d'Eminem au début des années 2000, à écouter.

On poursuit avec deux découvertes qui sont à absolument checker : **Joey Bada\$\$ - *Paper Trail\$*** et **The Underachievers - *My Prism***. Avec eux, c'est un peu tout un sous-genre à découvrir, celui du mouvement "Beast Coast" inspiré par certains rappeurs de la côte Est américaine, plus précisément de New York. Joey, c'est ce mec de 20 ans qui te montre d'un flow transcendant et typé old school dans *Paper Trail\$* comment l'argent a pris le dessus chez une génération désormais "piégée" et comment tout ce qui est relatif à l'argent peut ruiner ce qui nous entoure. The Underachievers, duo composé d'AK et d'Issa Gold, c'est ce groupe d'un Rap qui se veut conscient et sur des instrus souvent psychédéliques. C'est personnellement mon groupe préféré tant le talent de chacun est superbement exploité et tant les deux artistes se complètent merveilleusement bien pour offrir aux fans des musiques et une complicité juste dingues. Allez écouter, vous serez convaincus en 2min47.

On continue avec un artiste qui me tient à coeur, qui se surnomme lui-même le "King" et qui est considéré comme l'un des meilleurs actuellement, il s'agit de **Kendrick Lamar** biensûr, et sa musique ***Black Boy Fly*** suffit à vous montrer pourquoi. Tirée de son chef d'oeuvre d'album "*good kid, m.A.A.d city*", Black Boy Fly vous montre à quel point le Rap peut être bien écrit, intelligent et profond, le tout sur un beat qui à lui seul ferait atteindre l'extase chez un friand de bon son. Après tant de profondeur lyrique, finissons en beauté avec un autre artiste connu et une musique trèèès "420" : **ASAP Rocky - *Angels***. Vous l'aurez compris, ce genre d'ambiance psychédélique, c'est un pur kiffe pour moi. De temps en temps, il suffit de ne pas accorder une très grande importance aux paroles et de considérer le son dans sa globalité seulement pour l'aimer et ici, la musicalité de Rocky et l'instru y sont pour beaucoup.

Je ne peux que vous conseiller de les écouter sur soundcloud (meilleure qualité) et de checker les paroles. Enjoy <3

NYPHOMANIE ET ASEXUALITÉ

Ami lecteur, que tu sois croyant ou athée, étranger ou français, de Bichat ou de Descartes (bon, doublant calme toi, pas Bichat, ok :)) bref, quelle que soit ta culture, la sexualité a souvent dû être un sujet tabou, vis-à-vis de la famille (*"ouais, papa, je te promets, il me l'a mise tellement profond, j'suis in love !"* n'est pas une phrase courante, à mon avis) Bref ! Passée sous silence, la sexualité comporte deux extrêmes encore plus tabous, la nymphomanie et l'asexualité, deux extrêmes dont on va tâcher de dépeindre sans a priori, parce que juger ne fait pas partie de vos attributions de futurs Dr.House en herbe !

La nymphomanie est un comportement sexuel féminin (son équivalent masculin est le satyriasis) caractérisé par une envie constante de faire l'amour. Valérie * est en hypokhâgne, et le dit elle-même : *"J'ai toujours envie de baiser. C'est vraiment une pulsion : je mets sur un pied d'égalité avec le fait de manger, par exemple"*. Pour elle, rien de maladif, elle est juste *"comme ça"* et au fond, ça ne la dérange pas. Histoire normale : une vie d'étudiant, des potes, un petit copain, bref, tout va bien. *"En général, on le fait au moins au réveil et avant de se coucher. On a de la chance, vu qu'on habite ensemble. Mais oui, il m'arrive de me toucher plusieurs fois par jour, aux toilettes souvent. Je me sens mieux après"* Cependant, elle évite tout de même d'en parler à ses parents ou même à ses amies : *"Je n'ai pas envie qu'on me dise que je suis une salope, parce qu'au fond j'ai mon mec, mais bon, ça fait toujours un peu mal vu de dire qu'on aime le sexe. C'est bête mais c'est comme ça !"* Autre cadre, totalement différent : Jonathan *, sans emploi et artiste de rue, qui lui voit cela plutôt comme une souffrance : *"Je sens que c'est un peu maladif, chez moi. La première chose à laquelle je pense, le matin, c'est un bon porno. Il m'est déjà arrivé de faire des marathons de 3, 4 heures de porno"*

d'affilée, ne serait-ce que pour ne plus y penser. En fait, c'est une peu comme une mouche qui bourdonne dans ton crâne : faut couvrir le bruit du mieux qu'on peut" Mais grand bien lui fasse, il parle avec un groupe depuis quelque temps, et cette gêne s'atténue : *"J'ai un peu plus appris sur moi-même, sur tout ce stress que j'accumule. Évidemment, j'y pense encore très souvent. Mais ça bourdonne moins"*

Cependant, certaines personnes ne ressentent aucune envie de relations sexuelles. C'est le cas de Alice *, qui a bientôt la trentaine : *"Je ne suis pas frigide, il ne faut pas confondre. Je l'ai déjà fait, c'était bien, mais ça ne m'intéresse pas. En tout cas, dans une relation, ça ne me dit rien."* Dans sa vision des choses, profiter de l'instant présent, sans chercher à assouvir un quelconque plaisir est sa façon d'aimer. *"Sans besoin, je me sens plus libre, plus à l'aise de parler avec des garçons, par exemple"*. Malheureusement, elle le concède, ça bloque très souvent lors de ses histoires amoureuses : *"Je me doute que c'est un peu de ma faute, mais je ne me sens pas coupable, je suis ainsi. Au bout d'un certain temps, parler ne leur suffit plus. Mais honnêtement, je pense que c'est un peu la société qui veut ça. On nous baigne dans une ambiance hypersexuelle, où coucher est au delà d'une norme un dogme. Combien de gens sont frustrés, ou complexent, parce qu'ils sont en dehors de ses normes ?"* Je dois admettre que je n'ai pas eu de réponses. Bref, les gens, acceptez-vous comme vous êtes, et surtout, gardez l'esprit ouvert !

ACTU EN BREF

France

De terribles inondations ont eu lieu sur la Côte d'Azur, entraînant la mort de 20 personnes et de très gros dégâts matériels.

International

A la fin du mois commence à Paris la COP 21, une conférence sur le changement climatique, où seront présents les chefs d'état du monde entier. L'enjeu est crucial, il faudra absolument que les pays trouvent un accord pour limiter le réchauffement climatique.

Sport

La coupe du Monde de rugby, qui a lieu en Angleterre, à déjà donné lieu à quelques surprises, comme l'élimination des anglais chez eux dès le premier tour, ou bien encore l'incroyable victoire des japonais face à l'Afrique du Sud.

Economie

Volkswagen pourrait bientôt devoir payer des amendes colossales pour avoir truqué les résultats de ses moteurs aux tests anti-pollution. Montant estimé des sanctions : jusqu'à 50 Milliards d'euros (ça en fait des grecs !)

Insolite

Il y a quelques jours, à Saint-Brieuc, un homme de 69 ans (oui oui) a été condamné 15 jours de prison avec sursis pour exhibition sexuelle. En effet, il a été surpris en train de conduire sans pantalon ni sous-vêtements. La raison ? Il « ne voulait pas froisser son pantalon ».

Science

William Campbell, Youyou Tu, Satoshi Omura, respectivement irlandais, chinoise, et japonais, ont obtenu tous les trois le prix Nobel de médecine 2015 pour leurs travaux sur les maladies parasitaires.

JEUX

Crée ton propre *Martine* : détruis ton enfance et épate-nous au bureau ! On attend vos plus belles créations...

GILBERT DELAHAYE - MARCEL MARLIER

martine



PIQÛRE DE RAPPEL

Et surtout n'oubliez pas : les 2 et 3 novembre, ELECTIONS CENTRALES !!

Je vote pour la liste Bouge Ta Fac, avec la FAGE et l'AGEP, défendue par le C2P1. Comme ça, ben je suis sûr que mes droits seront bien défendus, et que y'aura du peuple pour veiller à ce que mes études soient adaptées à tous <3



TO

**VOTE
NOW**

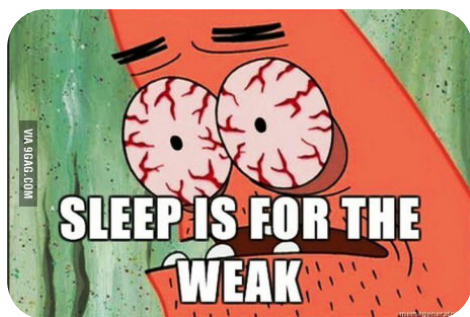


C'est ainsi que se clôt ce deuxième volume du P1 Dech'. Soyez pas tristes et essuyez ces larmes, il reviendra très prochainement pour sa trop styley édition de décembre !!! On vous aime toujours autant, voire plus encore, et on voudrait trop se marier avec chacun de vous et faire plein de petits P1 <3 <3

N'OUBLIEZ PAS LE PROCHAIN TUTO

samedi 7 novembre à 8h30

ET ALLEZ VOTER !!!!



Ajoutez-nous sur Facebook !

www.facebook.com/C2P1PD

Et rejoignez notre horde de followers !

www.twitter.com/C2PAES

Journal financé par le FSDIE de Paris Descartes

L e P1 Déchainé *petit journal gratuit du C2P1, le Cercle Cartésien des PACES* Numéro 60 - Novembre 2015.

Remerciements à : Sarah (quota licornes) - Ernest (quota mononucléose) - Hamza (quota PLS) - Yassine - Melinda (tête de chibre) - Rebecca S. - Hossame (quota animal) - Félix (BG du swag) - Iyad - Anaik - Anne (Quota sans quota) - Cécile (la présence) - Isabel - Anne-Lise (quota banalité) - Clara (repreeeeeez) - Franck (dédicace de djihadiste) - Marion <3

Petites annonces de la rédac :

- P2 en manque de sexe cherche P1s en manque de dignité.

- Néo-MA cherche bizuth étrangère pour perfectionner compétences en langue.

- H*mza cherche encore sa bite... si trouvée dans boîte de céréales, contacter 06 61 39 **

- La team a perdu sa virginité, attention où vous marchez dans le bureau.

- H*mza cherche quelqu'un pour battre son record de PLS en 1 WE (4).

- MA chaton cherche une nouvelle personne pour l'introduire dans la faluche.

- Attention, on signale une épidémie de fragilité fulgurante dans le bureau !

- Bureau de l'Obs cherche thérapeute pour séance d'obsédés sexuels anonymes.

- Ern*st est un syndrome buccal qui a contaminé 43 personnes. Aidez les.

- Le C2P1 accueille également sa nouvelle horde de Membres Actifs, tous là pour votre kiff <3