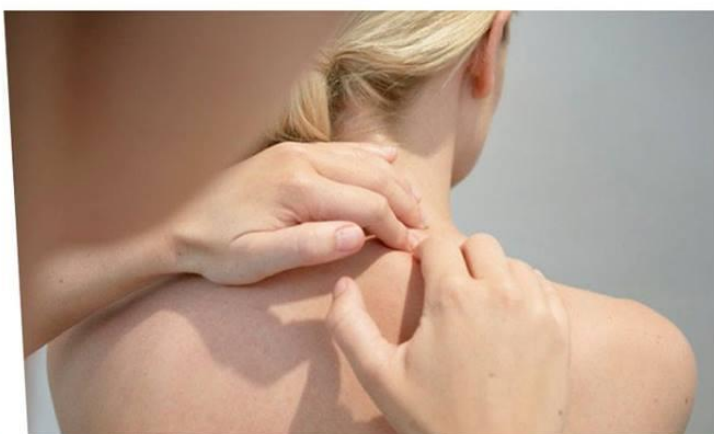




Le tutorat
Île de
France
présente



Le guide du futur étudiant en

Kinésithérapie

d'Île de France

Édition 2015-2016

SOMMAIRE

➤ Le Métier de Masseur-Kinésithérapeute	Page 2
➤ La Formation de Kinésithérapie	Page 3
➤ Les Débouchées	Page 8
➤ Les Ecoles	Page 9
➤ Témoignages	Page 11
➤ La FNEK, Kesako	Page 15

Le métier de Masseur-Kinésithérapeute en quelques mots

Il masse, soulage, et rééduque le patient ayant des limitations fonctionnelles par l'application d'exercices basés sur des principes scientifiques adaptés au renforcement musculaire, à la mobilisation spécifique et analytique des articulations et à l'endurance.

En somme la kinésithérapie c'est la thérapie par le mouvement. Ces principes se fondent sur la Thérapie manuelle et la Physiothérapie.

Le MK possède un vaste domaine d'actions et intervient dans la prise en charge des patients : du plus jeune âge (néonatalogie) en passant par l'enfant (pédiatrie), l'adulte, la femme enceinte, le sportif et la personne âgée.

Il possède ainsi de nombreuses techniques de thérapies et de rééducations par : le massage, le drainage lymphatique manuel, les techniques d'étirements et de renforcements musculaires, de mobilisations des articulations, de rééducation sensori-motrice, neuro-vestibulaire etc... ainsi que les techniques de physiothérapie.

Cette discipline comprend la rééducation de presque toutes les pathologies médicales. Ce métier appartient au corps des rééducateurs à l'instar des orthophonistes, ergothérapeutes, neuropsychologues, psychomotriciens, et des orthoptistes.

De plus, aujourd'hui, beaucoup de masseurs-kinésithérapeutes ont une nouvelle corde à leur arc : l'ostéopathie. En effet, de plus en plus de kinésithérapeutes complètent leur formation par un diplôme en ostéopathie.

Le masseur-kinésithérapeute peut effectuer une prescription médicale sur laquelle le kiné peut réaliser des bilans de capacité. Il intervient parfois, sans prescription médicale, dans le domaine sportif (remise en forme, relaxation, massage...) ou esthétique (exercices de relaxation pour le visage, par exemple).

Les modalités d'exercices du métier de masseur-kinésithérapeute.

Elles sont nombreuses et variées :

- L'activité libérale : dans un cabinet libérale seul ou associé.
- L'activité salariale : en hôpital, clinique, en centre de rééducation, centre de réhabilitation.
- Domaine du sport
- Domaine de remise en forme et bien-être : centre thermal.

Comment accéder aux études de Kiné ?

Pour pouvoir intégrer un Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK), il faut remplir au moins une de ces conditions suivantes :

- Avoir plus de 17 ans au 31 décembre de l'année des épreuves d'admission
- Justifier de l'obtention du baccalauréat français ou d'un titre admis en dispense, ou de la réussite à un examen spécial d'entrée à l'université, ou d'un diplôme d'accès aux études universitaires
- Ou justifier d'une expérience professionnelle de cinq ans ayant donné lieu à cotisation à la sécurité sociale.

Il y a actuellement plusieurs manières d'intégrer un IFMK :

- La PACES (Première Année Commune aux Etudes de Santé)

Le mode de sélection par PACES dépend des instituts et des universités auxquels ils sont affiliés. Parfois un classement utile dans la voie générale suffit à intégrer un IFMK. Dans d'autres cas, il faut valider des unités d'enseignement spécifiques au concours d'entrée en IFMK.

- La L1 STAPS (Sciences Techniques de l'Activité Physique et Sportive)

La validation de la première année de licence de STAPS peut permettre d'intégrer un IFMK, sous réserve de classement en rang utile.

- La L1 Biologie

Au même titre que la L1 STAPS, la validation de la première année de licence de biologie peut permettre d'intégrer un IFMK, sous réserve de classement en rang utile.

- Le cas des sportifs de haut niveau

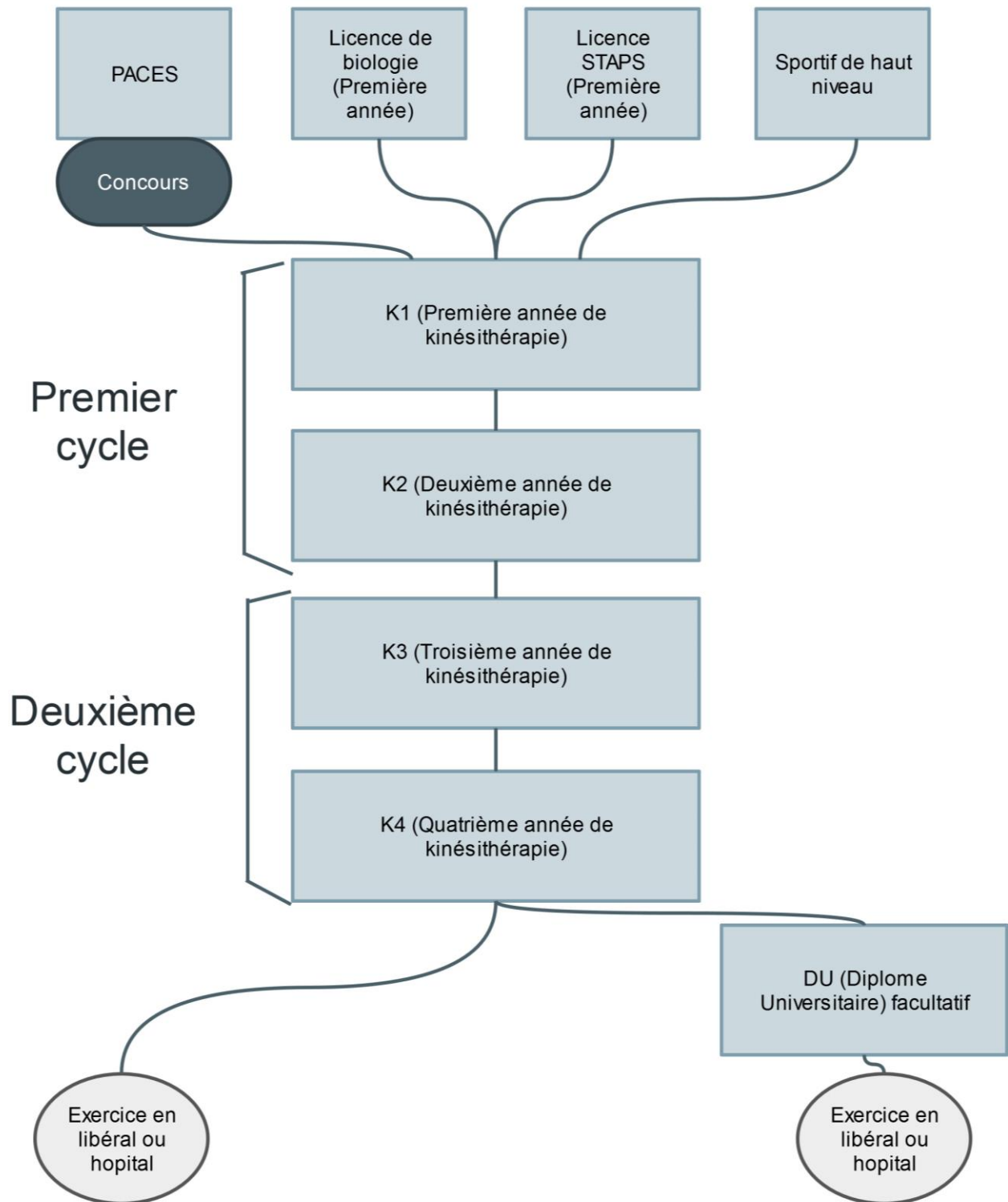
<http://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000022747164&categorieLien=id>

Il s'agit de cas particuliers car ils peuvent intégrer certains IFMK, sans passer par un concours et selon un numérus clausus particulier, défini par la région.

Les études de kinésithérapie

Les études de kinésithérapie, après l'année de sélection au concours, dure 4 ans à l'IFMK. Ces 4 années sont réparties en deux cycles :

- Premier cycle : 1ère année et 2ème année
- Deuxième cycle : 3ème et 4ème année



PREMIER CYCLE = K1 et K2

Le Premier Cycle dure deux ans. Le programme est réparti en 13 Unités d'Enseignements (UE) que l'étudiant devra valider à 10/20 pour passer au 2ème cycle. Les UE ne se compensant pas (sauf spécificité selon les IFMK), cependant un système de dette existe enfin mais ceci est différent en fonction de l'école. Les partiels se déroulent à chaque fin de semestre. Une épreuve de rattrapage est prévue à la fin de l'année (mois de juin) en cas de non validation d'UE.

Les Unités d'Enseignements :

UE 1 : Santé Publique

- Santé Publique
- Handicap
- Epidémiologie

UE 2 : Sciences Humaines et Sociales

- Sociologie
- Anthropologie
- Psychologie
- Science de l'Education, Ethique

UE 3 : Sciences Biomédicales

- Sciences fondamentales : Embryologie, histologie, biocellulaire
- Physiologie Générale, Physiologie de la peau
- Thérapeutique

UE 4 : Sciences de la Vie et du Mouvement

- Anatomie et Morphologie
- Imagerie médicale
- Dissections
- Physiologie articulaire et musculaire

UE 5: Sémiologie, Physiopathologie musculo-squelettique

- Traumatologie, Orthopédie
- Rhumatologie

UE 6: Théories, Modèles, Méthodes et Outils en kinésithérapie

- Biomécanique
- Apprentissage de la marche
- Le mouvement et son contrôle
- Posturologie
- Les boîtiers
- Diagnostic Kinésithérapique

UE 7: Evaluation, Techniques et Outils d'intervention en kinésithérapie

- Palpation
- Kinésithérapie Passive
- Kinésithérapie active
- Massage
- Renforcement Musculaire
- Geste et soins d'urgence
- Bilan articulaire
- Examen morpho-statique et morpho-dynamique du rachis
- Testing, Evaluation fonctionnelle de la force musculaire
- Electro-physiothérapie

UE 8: Méthodes de travail et méthodes de recherche

- Certificat informatique
- Constitution de bases de données
- Recherche documentaire
- Lecture critique d'article

UE 9: Anglais medical

UE 10: Analyse de la pratique

- Rapport de stage

UE 11: Formation à la pratique kinésithérapie

- Stage en cabinet libéral, hôpital, centre de rééducation et clinique

UE 12: Anatomie Artistique

UE 13: Anatomie Chirurgicale

Dès la première année, les étudiants ont une formation pratique à l'école, et au cours de l'année ils appliqueront tous leurs savoirs en **stages** libéral ou en milieu hospitalier. Le contenu pédagogique et les procédures de stages sont variables selon les écoles.

DEUXIÈME CYCLE

En vue de la nouvelle réforme, le programme de la 3ème et de la 4ème année ne sont pas encore déterminés. L'ancienne réforme était faite de 3 ans, le premier cycle étant la K1 et le deuxième cycle la K2 et la K3. La nouvelle réforme s'est voulue étendre la première année sur deux ans en y incluant de nouvelles matières qui complète la formation initiale. Ainsi nous vous mettons l'ancien programme en attente du nouveau.

Il dure 2 ans et comprend l'étude des pathologies et des thérapeutiques appliquées. Ces deux années sont organisées en 12 modules :

MODULE 1 : Technique MK

MODULE 2 : Psychiatrie, sociologie et réadaptation.

MODULE 3 : Pathologies et Rééducation en Traumatologie et Orthopédie.

MODULE 4 : Pathologies et Rééducation en Neurologie.

MODULE 5 : Pathologies et Rééducation en Rhumatologie.

MODULE 6 : Pathologies et Rééducation en Cardiologie et Chirurgie Cardio-vasculaire

MODULE 7 : Pathologie et Rééducation en Pneumologie

MODULE 8 : Pathologies et Rééducation en Gériatrie (prise en charge de la personne âgée).

MODULE 9 : Pathologies et Rééducation en Pédiatrie.

MODULE 10 : Prévention, promotion de la santé. Ergonomie.

MODULE 11 : Pathologie et Rééducation du Sportif (kinésithérapie du sport).

MODULE 12 : Législation, déontologie et gestion.

Durant ces deux années, l'étudiant alterne tous les mois entre ses cours et ses stages.

Le parcours de stage comprend différents champs dont les suivants :

- Musculo-squelettique.
- Neuromusculaire.
- Cardio-respiratoire et viscérale.
- Gériatrie
- Pédiatrie
- Périnatal

Le passage en années supérieure, ainsi que pour la validation du Diplôme d'Etat (DE), il faut que obtenir la moyenne dans chaque module. Pour chaque module une épreuve de rattrapage est prévue. Durant la dernière année les cours auront pour but de parachever l'enseignement des deux premières années (maintenant avec la réforme trois années) et de préparer le mémoire. Le mémoire correspond à la rédaction sur les 3 années d'études et des stages sur un sujet précis que l'étudiant aura choisi. La préparation du mémoire se fait sur papier puis il sera présenté devant un jury. A l'issue de cette épreuve oral sera décerner un DIPLOME D'ETAT (DE). Pour se présenter à l'examen en vue de l'obtention du diplôme d'Etat de MK, les candidats doivent :

- Avoir validé l'ensemble des modules figurant au programme.
- Avoir obtenu la validation du parcours de stage.
- Avoir obtenu une note au moins égale à 10 sur 20 au travail écrit.

Depuis la rentrée 2015, les études de kinésithérapie se font en 4 ans en institut (post Première année de sélection). Ces 4 années de formation seront reconnues au niveau Européen par validation d'ECTS (240 ECTS en tout).

Les débouchées

Après l'obtention du diplôme d'état, les étudiants peuvent travailler dans une grande diversité de milieux : en hôpital, en centre de rééducation, en clinique ou en cabinet libéral. Mais à contrario d'un médecin, un masseur kinésithérapeute (MK) ne voit pas sa spécialité déterminée par un concours, et peut choisir lui-même, parmi: pédiatrie, périnatal, gériatrie, sport, neurologie...

L'avantage dans ces études est que la formation est générale et touche toutes les spécialités, cependant il est possible de compléter sa formation initiale par un ou plusieurs diplômes universitaires. C'est un moyen de se spécialiser encore plus dans un domaine. Renseignez-vous auprès des différentes facultés, ainsi voir les différentes formations proposées. Les diplômes universitaires ne sont pas obligatoires, mais peuvent apporter un réel plus.

Par la suite au cours de sa carrière, le MK peut participer à des congrès permettant d'apprendre de nouvelles pratiques kinésithérapiques, conforter ses propres pratiques et aussi d'élargir son réseau professionnel. Ce dernier point est souvent sous-estimé, mais il n'est pas négligeable pour sa carrière professionnelle surtout pour un MK débutant. En effet connaître le plus de professionnels possible permet de faire des remplacements un peu partout en France.

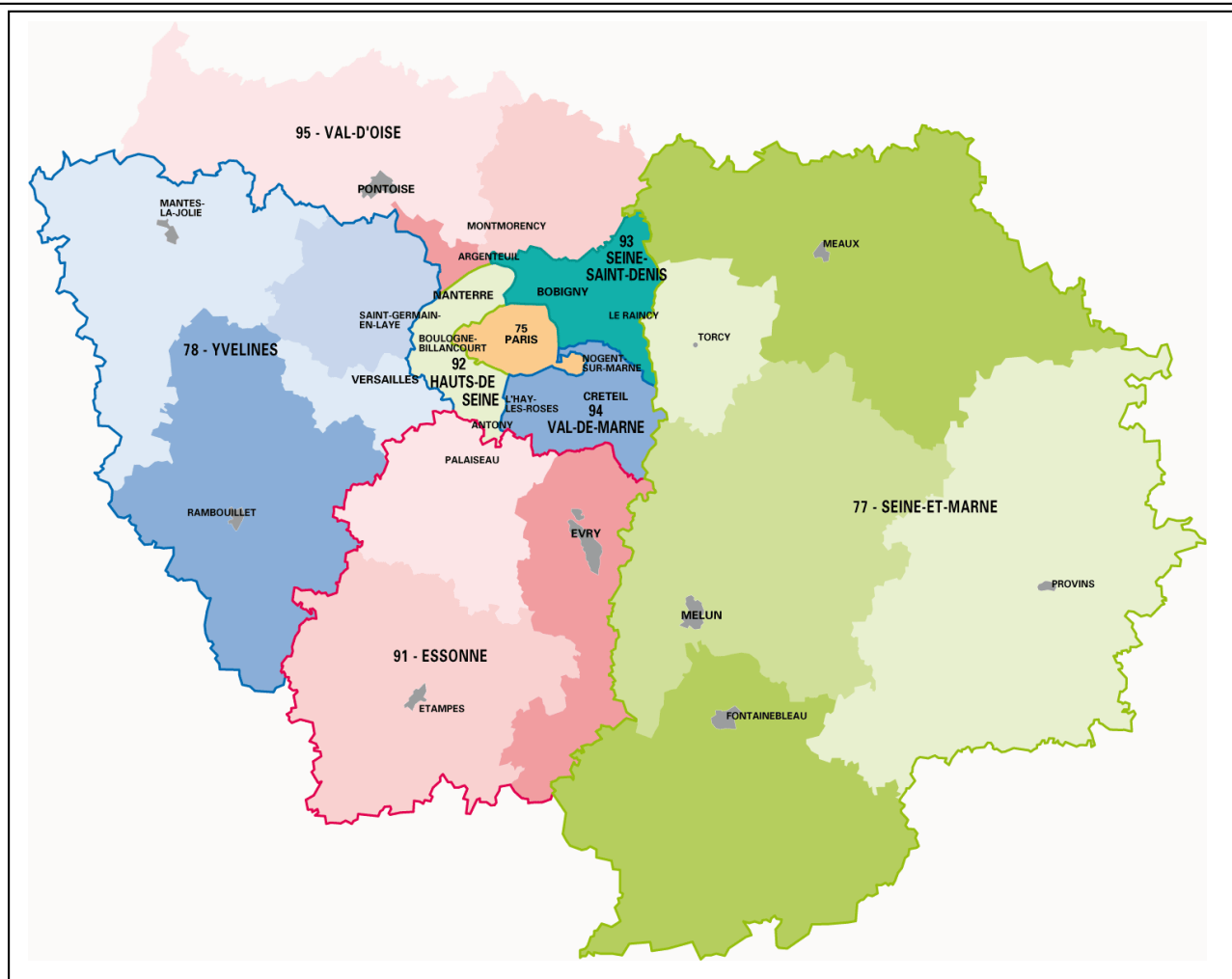
Désormais grâce à la nouvelle réforme, les MK sortent diplômés au grade de master, avec les ECTS nécessaires pour s'orienter vers d'autres champs d'exercice. Notamment la recherche, la santé publique, l'ingénierie dans la santé...

Les écoles de kinésithérapie

ADERF	Adresse: 107 rue de Reuilly 75012 PARIS Téléphone: 01 43 45 10 50 Site Internet: http://www.aderf.com	8500 € l'année	Accès: - PACES à la Faculté de Paris Descartes – Paris V - PACES à la Faculté de Pierre et Marie Curie – Paris VI
APHP	Adresse: 44, rue Jenner 75013 PARIS Téléphone: 01 42 16 60 99 Site Internet: http://formation.aphp.fr/ecoles-spe/index.php?esp=7	Gratuite	Accès: - PACES à la Faculté de Paris Descartes – Paris V - PACES à la Faculté de Pierre et Marie Curie – Paris VI - L1 STAPS
ASSAS	Adresse: 56, rue de l'Eglise 75015 PARIS Téléphone: 01 45 57 23 20 Site Internet: http://www.ecoledassas.com	8900€ l'année	Accès: - PACES à la Faculté de Simone Veil – Paris Ouest - PACES à la Faculté de Paris Descartes – Paris V - L1 STAPS Paris Descartes – Paris V
CEERRF	Adresse: 36 Rue Pinel 93200 SAINT DENIS Téléphone: 01 48 09 04 57 Site Internet: http://www.ceerrf.fr	8700 € l'année	Accès: - Licence L3 « Science de l'éducation » à l'Université Paris 8
DANHIER – LIEGE	Adresse: 8, Rue Hélène 75017 PARIS Téléphone: 01 48 74 62 87 Site Internet: http://www.ecoledanhierdekinésithérapie.fr	8950€ l'année	Accès: Non déterminé, les conventions seront signées en décembre
EFOM	Adresse: 118 bis, rue de Javel 75015 PARIS Téléphone: 01 45 58 56 56	8900 € l'année	Accès: Non déterminé, les conventions seront signées en décembre

	Site Internet: http://www.efom.fr		
SAINT MICHEL	Adresse: 68, rue du commerce 75015 Paris Téléphone: 01 56 08 35 40 Site Internet: http://www.ecole-francaise-de-massotherapie.fr	8850€ l'année	Accès: - PACES à la Faculté de Simone Veil – Paris Ouest - L1 STAPS - L3 Sciences
SAINT-MAURICE	Adresse: 12 rue du Val d'Osne 94 Saint Maurice Téléphone: 01 43 96 64 64 Site Internet: www.hopitaux-saint-maurice.fr	Gratuite	Accès: - PACES et L1 STAPS à la Faculté de Créteil – Paris XII - PACES à la Faculté de Paris Diderot – Paris VII - PACES et L1 STAPS à la Faculté Paris Sud – Paris XI - PACES et STAPS à la Faculté Paris Nord – Paris XIII

Il existe aussi deux écoles pour les personnes déficientes visuelles : Centre de Formation et de Rééducation Professionnelle (CFRP), géré par l'association Valentin Haüy dans le 7^{ème} arrondissement à Paris et le Centre de Formation Professionnelle pour Malvoyants Paul et Liliane Guinot à Villejuif.



Témoignages

Marion David, 1^{ère} année de kinésithérapie à l'ADERF, issue de Paris V

Devenir Kiné n'était pas mon premier choix en rentrant en première année de PACES. Je voulais médecine, et ce depuis longtemps, mettant derrière ce mot toute mon aspiration à soigner ; j'étais persuadée que médecin était ma vocation, et aucune autre alternative ne me paraissait envisageable. C'est parce que j'étais mal informée sur le métier de kiné...

L'année dernière, au fur et à mesure qu'avancait le premier semestre, outre le fait que les matières enseignées me déplaisaient au plus haut point, je doutais de plus en plus sur le sens que je donnais à ma vocation : soigner, oui, mais comment ? Il m'apparaissait plus clairement que la médecine dans laquelle je m'engageais était le plus souvent une médecine de l'urgence laissant peu de place à une relation sur le long terme avec ses patients. Je voulais être médecin généraliste, spécialité dans laquelle je pensais le plus retrouver cette relation. Mais sur ce point, le deuxième semestre a continué à me faire douter ; les réformes, les pressions et les exigences des hautes instances diverses, me laissait davantage l'impression que mon quotidien se résumerait à un travail à la chaîne sous la surveillance étroite et suspicieuse d'une administration compliquée qui me laisserait sur les bras beaucoup de paperasse. Et puis dix ans d'étude... finalement, c'est un peu long.

Une seule année peut paraître un peu courte pour renoncer à une vocation. Mais il m'apparaissait désormais clairement que mon désir était de soigner, plus que de devenir médecin. J'ai donc choisi de finir l'année en me donnant à fond comme je le faisais depuis le début, pour n'avoir aucun regret, et de voir après comment je me réorienterai. Je songeais alors à ostéopathie, les études de kiné étant, faute d'informations, assez floues pour moi. Arrivée 585 au premier semestre, j'avais encore une chance de passer en médecine, mais je me disais que même si je passais en P2, je ne choisirais sûrement pas cette voie. J'ai finalement été classée 407 en juin et je ne suis passée à côté de médecine qu'à une quarantaine de places au final, mais dès que les résultats sont tombés, j'ai décidé de prendre kiné et d'abandonner la filière médecine, même si rien ne m'empêchait de faire une deuxième année de PACES pour retenter ma chance.

Je suis donc rentrée à l'ADERF, l'Ecole de Kinésithérapie de Paris, en septembre pour une formation de trois ans qui aboutit à un diplôme d'Etat donnant le droit d'exercer immédiatement. Très bonne ambiance de promo et inter-promos, pas de soucis de ce côté-là. Du côté des matières, amoureux du corps humain vous serez servis : beaucoup d'anatomie, de la cinésiologie, de la morphologie, le tout illustré par une première séance de dissection à l'école de chirurgie de Paris dès novembre. Et une mise en application rapide également ; presque toutes les matinées sont consacrées à des cours de pratique (massage, méthodes de mobilisation...) qui permettent une approche très concrète. Cet aspect de l'apprentissage est très agréable ; inutile d'attendre dix ans pour soigner, on apprend vite les gestes techniques de base. Et les premiers patients, c'est dès février qu'on les rencontre, pour un premier stage de deux semaines à temps complet à l'hôpital.

Dans trois ans, j'aurai un savoir et un métier « dans les mains », exerçable hors de France et qui ne connaît pas la crise. Et surtout, je pourrai soigner mes patients directement, manuellement. La durée, courte, de cette formation permet également d'envisager d'autres études après ; je compte donc poursuivre par des études d'ostéopathie ou de biologie. Le champ des possibles reste ouvert...

Léo Jankowski, 2^{ème} année de kinésithérapie à l'ADERF, issu de Paris V

Voilà après 2 années de dur labeur en "P1, je témoigne de mon expérience en tant que "K2" ! Choisir kiné? Un choix que je ne regrette absolument pas et qui n'est pas par défaut car j'ai longuement hésité entre kiné et médecine.

Après avoir décidé de ne pas poursuivre en pharmacie et n'ayant pas médecine, je rentre à l'ADERF, école de kinésithérapie dans le 12^{ème}. Je découvre un nouvel environnement : des profs qui te parlent, des étudiants solidaires, la pratique en maillot de bain. Et surtout beaucoup de savoir médical qui me font penser à ce que font les étudiants en médecine (cinésiologie et physiologie !). Cette année me permet aussi de travailler mes cours d'un côté et de profiter pleinement des loisirs associatifs et extra-scolaires qui avaient été bannis avec la P1.

La deuxième année est le début de l'étude des pathologies, avec les nombreux stages (en hôpital ou en centre de rééducation) la formation débute vraiment et je me rends compte que le rôle du kinésithérapeute est en lien étroit avec le médecin tout en ayant ses compétences propres et ses domaines particuliers (vous connaîtrez l'anatomie des os et des muscles mieux que les médecins!!). Cette année, le travail s'est intensifié mais c'est aussi l'occasion de participer à l'intégration des nouveaux arrivants en K1. De plus, mon envie de découvrir la vie associative, me pousse à postuler pour "vp sport" au sein du BDE. Aujourd'hui nous sommes à mi-mandat, et très fier de ce que nous avons fait pour l'école.

Alors venez découvrir la kinésithérapie à l'ADERF !

Lors de mes 2 P1, mon objectif était d'avoir médecine puis après les résultats finaux, je suis classé en pharma et en kiné. Le choix n'était pas facile mais pour moi les études de pharmacie étaient longues et avec trop de chimie pour aboutir à un métier où le contact avec les patients me paraissait trop rare.

J'ai donc fait le choix de prendre kiné pour le contenu des cours : physiologie, anatomie, psychologie... C'est également le fait que cela soit des études courtes et en alternance que mon choix s'est porté sur kiné.

Pour la première année de kiné (K1), la plupart du temps se passe à l'école en cours théorique et travaux pratiques. C'est une année avec 1 seul stage d'observation et l'on va apprendre les bases de son métier !

Pendant cette K1, les cours ont encore une visée de connaissances générales mais pas spécifiques du métier (histologie, physiologie de la peau, histoire de l'art...). Ce sont avec les travaux pratiques que l'on découvre vraiment ce qui va nous arriver plus tard => Voir des gens en sous-vêtements C'est pendant ces TP que l'on va apprendre à mobiliser les membres, renforcer les muscles et masser. Attention contrairement aux idées reçues, kiné ce n'est pas que le massage mais la rééducation ! C'est donc une année studieuse (3 sessions de partiels). Ce n'est pas du tout le même rythme qu'en P1 mais il faut savoir travailler de temps en temps pour pouvoir réussir. A côté de ça il y a la vraie vie étudiante qui commence..

C'est un fonctionnement différent de la fac : 240 personnes dans toute l'école donc tu connais rapidement tout le monde (potins ++) et l'administration va te connaître aussi ! C'est donc une ambiance plus intimiste mais avec la possibilité de rencontrer les autres étudiants des autres écoles de kiné lors de différents événements.

Pour la K2, c'est une année avec 4 mois de stage (temps plein !) et 5 mois de cours.

Pour les cours, les pathologies et la rééducation vont être abordé pour enfin rentrer dans le vif du sujet ! Il n'y a que 2 sessions de partiels ce qui permet d'avoir une année un peu plus cool que la K1 et plus intéressante !

Le stage permet de mettre en œuvre ce que l'on a appris et de pouvoir appliquer des techniques de rééducation avec un vrai patient et pas ton pote de TP.

Cela nous permet de voir la réalité du métier et de prendre en charge des patients.

Les stages sont plus ou moins bien et peu nombreux à Paris même mais tu as le choix de partir en province si tu le souhaites (Chamonix, Cannes etc.) dans des stages qui sont logés ! Alors venez découvrir la kinésithérapie à l'ADERF !

La vie étudiante continue avec cette fois c'est toi qui intègre les K1 et de gérer l'enchaînement soirée/stage le lendemain.

Puis la dernière année arrive sous le même principe que la K2 pour les stages et où tu as de plus en plus d'autonomie vis-à-vis des patients. Les cours sont dans la continuité de ceux de deuxième année avec moins de travaux pratiques.

C'est la réalisation du mémoire qui devient l'objectif principal de ton année. Celui-ci est écrit sur un cas clinique que tu as pu observer et rééduquer pendant ton stage mémoire. Puis vient la partie de rédaction avec la recherche d'articles médicaux et paramédicaux pour appuyer tes arguments.

Pour terminer, c'est donc des études vraiment sympas avec des moments de rush pour les partiels mais aussi des moments festifs avec les événements de la vie étudiante kiné.

AP-HP :

Adela. Issue de Paris V (PACES Doublante avec prépa). Étudiante K1.

Lors de ma première P1 je ne m'étais uniquement focalisée sur médecine, les autres filières ne m'intéressaient pas, hormis kiné. En doublante, j'ai raté médecine à une trentaine de places, j'étais donc bien classée pour kiné et surtout pour intégrer l'école publique de l'AP-HP. Je me suis lancée sans forcément trop savoir ce que ça allait donner.

Le fait que les études soient moins longues que médecine m'a encouragée, et également le fait que ça reste dans le soin. J'ai découvert une école avec des petites promos, une cinquantaine d'élèves par niveau, ce qui change de la fac et des amphis où on ne connaît pas grand monde. Il y a pas mal de soirées qui permettent de faire connaissance avec les années supérieures et mieux connaître sa classe. De plus, on est invité à aller masser dans des événements sportifs, comme les championnats de France de judo, des courses...

Concernant les cours en K1, on a beaucoup de TP, presque tous les matins, ce qui change aussi de la fac. Par contre il y a énormément d'anatomie, mais abordée de manière beaucoup plus intéressante et qu'on applique directement en TP.

En plus de ça on a beaucoup de périodes de stage, le premier étant en décembre, ce qui permet de vite découvrir ce qu'est le métier de kiné ! En conclusion, comme beaucoup j'étais assez dégoûtée de ne pas avoir eu médecine, mais je découvre une filière qui me plaît et dans laquelle je ne regrette pas de m'être lancée !

Hasna. Issue de Paris V (PACES Doublante, sans prépa). Étudiante K2.

A ma première P1, je n'avais qu'un seul objectif : être classée en médecine. Finalement, à quelques places près, j'ai été admise en Kinésithérapie.

Au départ, je ne connaissais pas du tout cette filière, j'arrivais là complètement par hasard...

Mais au fil du temps, j'ai appris à m'intéresser à un autre métier, et au final, ce « hasard » m'a permise, d'une autre manière, de découvrir une autre vocation : celle de soigner les autres avec ses mains !

Les études sont cependant très intenses. En K1, il y a tous les matins TP obligatoires et cours magistraux l'après-midi, ce qui font des semaines bien complètes. Il faut donc se mettre vite au boulot, pour ne pas prendre de retard et assimiler tous les cours (surtout l'anat ! 😊)

Parallèlement aux cours, les études de kiné nous font partager des moments inoubliables, comme le téléthon, les événements sportifs (marathon de Paris...) et les nombreuses soirées.

En K2, on entre dans le deuxième cycle. Le rythme est complètement différent et plus intense. Il faut être en stage tous les matins (à mi-temps) et assumer les cours ou TP/ED l'après-midi. Être en stage à mi-temps est une bonne expérience à vivre, puisqu'on peut appliquer ce qu'on a vu en cours, sur le terrain de stage. Et puis, ça nous change des cours, on est sur le terrain tous les jours et on pratique !

LA FNEK et la vie étudiante



La **FNEK**, FNEKE (Fédération Nationale des étudiants en Kinésithérapie et Ergothérapie) à l'origine, est une **association créée en Février 2002** et régie par la loi du 1er juillet 1901. Elle œuvre dans l'intérêt de tous les étudiants en masso-kinésithérapie, indépendamment de tout parti politique, de tout syndicat, de toute idéologie et de toute confession.

La FNEK rassemble toutes les associations d'étudiants kinés (amicale, BDE, corpo...) présentes au sein de chaque institut de formation. Elle est donc constituée et dirigée selon **un mode associatif et fédératif** : les étudiants adhèrent à leur association locale, et leur association adhère à la FNEK. Grâce à cette structuration, les préoccupations des étudiants sont au cœur des actions de la FNEK. Au sein de ce mouvement national, les associations locales conservent ainsi leurs particularités et leur liberté.

La FNEK est de ce fait la **seule organisation représentative** des étudiants en masso-kinésithérapie en France.

➤ Le travail pour l'évolution des études

Reconnue par le Ministère de la Santé comme **l'interlocuteur privilégié portant l'avis des étudiants**, la FNEK construit jour après jour l'avenir des études de masso-kinésithérapie.

Grâce au débat entre étudiants de toute la France, elle fait naître des propositions et les défend devant les autorités de tutelle, afin de **faire de notre formation la plus adéquate et la plus juste possible**. La FNEK se bat pour obtenir un cursus professionnalisant de haut niveau, et pour des conditions de vie et d'études propices à la réussite de tous. Pour ce faire, la FNEK participe notamment aux groupes de travail instaurés par le Ministère de la Santé autour de la réforme de nos études, et au Haut Conseil des Profession Paramédicales (HCPP).

➤ La promotion des associations d'étudiants kinés

Constituée par les assos, BDE, amicales et corpos kinés de toute la France, la FNEK accompagne chacune d'elle dans son fonctionnement et son développement au service des étudiants.

Elle est un creuset des expériences de tous les responsables associatifs, qu'elle contribue à former à leurs responsabilités : organisation d'un événement, gestion des partenariats, trésorerie, représentation étudiante etc... **La FNEK œuvre pour la réalisation des projets de toutes les associations et de tous les étudiants** dans les meilleures conditions.

La FNEK et ses associations membres prônent **les valeurs associatives** : tolérance, écoute et dialogue, citoyenneté, solidarité. Aussi, toutes leurs actions en sont imprégnées, dans leur vie interne comme dans l'organisation d'événements et leurs relations extérieures (soirées, Téléthon, services aux étudiants, représentation...)

➤ L'information et la formation, par et pour les étudiants kinés

La FNEK met gratuitement à disposition des étudiants les moyens de se tenir informés de l'actualité de leur formation, de leur avenir, des nouvelles des associations partout en France.

Elle édite un **magazine trimestriel**, « **Bilan Diagnostic Kiné** » (BDK pour les habitués). Elle publie, à la rentrée, **l'agenda FNEK**, riche en informations diverses, pour accompagner chacun tout au long de l'année. Elle diffuse également trois autres guides, destinés plus particulièrement aux 3èmes années bientôt diplômés : le « Guide du Jeune MKDE », qui fournit les informations indispensables pour bien entrer dans la vie active, et le « Guide de la formation continue », qui recense les différentes formations possibles après le Diplôme d'Etat. Elle distribue également le "Guide de la mobilité étudiante", qui explique les différentes équivalences des diplômes Kinés à travers le monde.

Enfin, elle anime son **site internet** et sa page **Facebook**, et on peut également la suivre sur twitter (@fede_FNEK)

La FNEK donne à tous les étudiants l'occasion de s'exprimer, à travers leurs associations, lors d'événements nationaux : **Congrès annuel, Assemblées Générales et Conseils d'Administration**.

Elle organise tous les ans un Week End de Formation (WEF) pour permettre à chacun d'avoir toutes les clés en main pour s'investir dans son association, prendre des décisions concernant son avenir, réaliser ses projets. Elle propose un deuxième Week-End de Formation à destination des Kinés d'Ile-de-France (WEF-KIF), le Séminaire National des Elus Etudiants Kinés (SNEEK) à destination des élus en Conseil Pédagogique de chaque institut, et propose aussi une carte de formations à la demande.

Le dialogue entre étudiants de tout l'hexagone est continu, grâce aux technologies de communication : le site internet, Bre@k (le réseau social des étudiants kinés), mailing-list, téléphone...



Week-end de formation de la FNEK

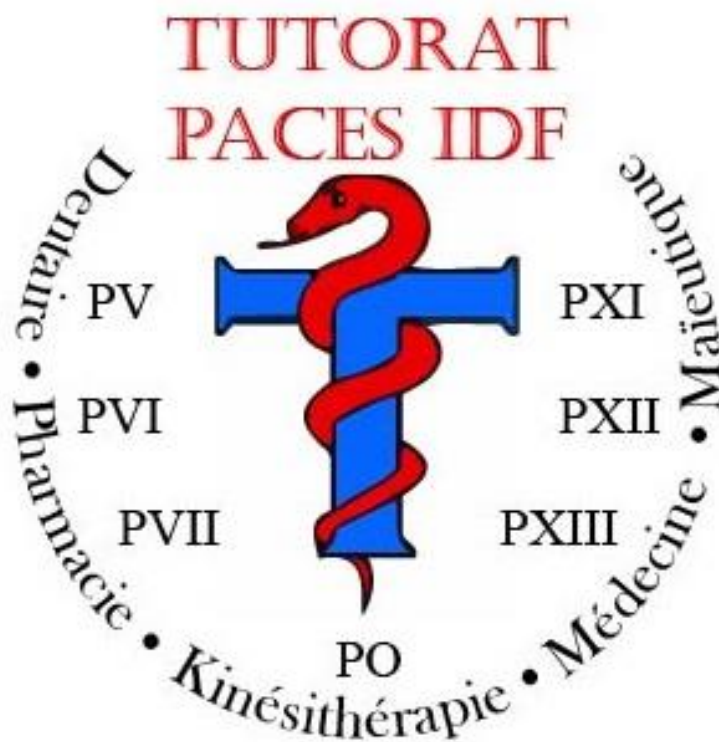
➤ La vie étudiante

La vie étudiante des kinés est organisée et rythmée par les différentes BDE de chaque école. Après une ou deux années de concours, il est temps de récompenser tous les efforts déployés. Ainsi différents événements ont lieu tout au long de l'année:

- les soirées inter-kinés : tous les mois une soirée invitant tous les étudiants des écoles de kiné d'Ile-de-France est organisée par le BDE d'une école différente à chaque fois.
- gala kiné : Quand les kinés se retrouvent en plein milieu de décembre à la Chesnaie, tous sur leur 31 avec une coupe de champagne ça donne le fameux et célèbre GALAK'.
- IKE (Inter Kiné étudiants) : C'est un Weekend qui rassemble les étudiants en kinés de France, un événement de plus de 2000 personnes se donnant corps et âmes pour montrer que son école est la meilleure. Tout cela pour gagner la Saint graal pour une école, LA COUPE DES COUPES.
- Ski : Partir avec ces amis au ski, c'est le rêve, cependant cet événement est école dépendant. Renseignez-vous auprès de votre école.
- Olympiades : Toutes les écoles de kinés participent au championnat sportif.
- tournoi de foot : Match de foot sont organisés, permettant l'affrontement des écoles.

REMERCIEMENTS

Un grand merci au KAPS et au BDE de l'ADERF, aux différentes personnes pour les témoignages et à Hasna et Saumon R. pour leur aide si précieuse à l'écriture de ce guide.



Ce guide est publié par le Tutorat PACES d'Ile-de-France

Retrouvez-nous sur :

www.tutoratpaces.fr

www.facebook.com/tutoratPACESIDF

tutoratpacesidf@gmail.com

et aux salons : Européen de l'Education

Santé Social et Paramédical

APB

ADREP